

Руководитель С/П Д/С "Солнечко" корпус №1
 Т/С/У СОШ №1 г. Стройкерамика
 Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	138/20	20	14.4	23.2	304
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/0/5	1.5	4.8	10	90
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.2	10.5	96
Итого		25.4	23.4	43.7	490
II Завтрак					
ЯБЛОКО	110	0.5	0.5	12.3	59
Итого		0.5	0.5	12.3	59
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.8	2.7	38
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.2	7.9	18	170
МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	196	14.4	16.1	22.8	293
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2.5	0.3	15.7	76
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.3	33
Итого		23.6	27.1	67.5	610
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	2.9	3.8	28.7	161
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	10.9	51
Итого		3.2	3.9	39.6	212
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7	7.5	26.4	203
ХЛЕБ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		10.2	7.7	50.9	316
Всего		62.9	62.6	214	1687
Стоимость 135,81					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ № 117 г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

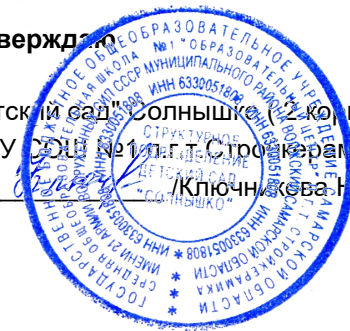
Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	144/30	24.2	18.4	32.3	396
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.3	5.6	15.2	120
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.3	4.7	11.9	107
Итого		30.8	28.7	59.4	623
II Завтрак					
ЯБЛОКО	136	0.5	0.5	13.4	64
Итого		0.5	0.5	13.4	64
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5	4.5	65
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6.5	8.9	18.9	186
МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	200	14.5	16	25.9	305
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.1	0.4	20	96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		24.9	30.3	79	691
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3.5	4.6	35.1	197
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12	56
Итого		3.8	4.7	47.1	253
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7.8	8.1	29.3	224
ХЛЕБ	50	3.8	0.3	25.2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		11.7	8.4	59.6	364
Всего		71.7	72.6	258.5	1995
Стоимость 153,96					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

Утвержд

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2-й корпус)
ГБОУ СОШ №1 ст.г. Стройкерамика
(Ключникова Н.Н.)



МЕНЮ
8 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	24,9	19,2	28,5	390
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,2	5,9	14,8	121
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,4	4,8	12,1	109
Итого		31,5	29,9	55,4	620
II Завтрак					
ЯБЛОКО	114	0,5	0,5	11,2	54
Итого		0,5	0,5	11,2	54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1	5,1	5,8	72
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,8	11,7	18,6	218
МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	185	18,4	20,3	25,8	358
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,4	98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9	36
Итого		30,4	37,5	79,6	782
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,2	57
Итого		4,1	5	49,4	266
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,9	8,5	29	226
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,4	18
Итого		11,7	8,8	57,7	359
Всего		78,2	81,7	253,3	2081
Стоимость 158,68					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель **СД "Детский сад" Стройкерамика** (3 корпус)
БОО/СОШ №1 г. Стройкерамика
 Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/20	19	15	22,6	306
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	1,5	4,7	10	89
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,2	3,4	9,4	82
Итого		23,7	23,1	42	477
II Завтрак					
ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	9,3	45
Итого		0,4	0,4	9,3	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	3,3	2,5	42
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,3	8,8	19,7	189
МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	195	16,1	17	25,7	321
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,4	0,3	15,5	75
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		25,2	29,4	71	657
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,7	50
Итого		1,8	2,1	25,6	133
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,9	6,9	25	192
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3	0,2	19,5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		10	7,1	49	302
Всего		61,1	62,1	196,9	1614
Стоимость 130,97					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

