

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Сотниковка" корпус №1
ГБОУ СОШ № 111 "Строикерамика"
Герасимчук



МЕНЮ
8 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	163	5,83	6,85	26,39	191,24
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/5/7	2,97	6,51	9,62	109,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,45	3,61	10,66	89,83
Итого		12,25	16,97	46,67	390,41
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	137	0,55	0,55	13,41	64,30
Итого		0,55	0,55	13,41	64,30
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	42	0,53	2,68	3,10	38,59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И МЯСОМ КУРЫ	211	10,64	7,28	24,29	205,67
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	197	20,42	6,12	6,16	162,35
КАША ЯЧНЕВАЯ	118	1,96	3,16	12,72	87,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,29	0,30	14,64	70,46
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,67
Итого		35,84	19,54	68,83	595,84
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	61	6,70	7,00	41,53	255,77
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Итого		7,60	7,18	59,71	333,17
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,22	3,29	20,55	124,74
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0,77	3,61	3,13	48,30
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,91	0,24	19,16	90,42
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,94
Итого		12,07	11,74	46,81	341,40
Всего		68,31	55,98	235,43	1 725,12
Стоимость 171,00					

Медицинская сестра *Герасимчук Г.Г.*

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнечный" корм. №1

ГБОУ СОШ №1 "ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОГО ОБЛАСТИ МАНИУНЦИАЛНОГО РАЙОНА СИМПАТИЧЕСКОГО ГОРОДА СОЛНЧЕШКО"

Герасимчук

Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	216	6,80	8,62	30,43	227,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,49	9,20	14,37	158,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,55	3,67	12,16	96,76
Итого		14,84	21,49	56,96	482,59
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	137	0,55	0,55	13,41	64,30
Итого		0,55	0,55	13,41	64,30
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	0,86	3,98	5,08	59,53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И МЯСОМ КУРЫ	233	11,37	6,73	27,58	216,77
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	108	17,48	5,57	5,87	144,53
КАША ЯЧНЕВАЯ	154	3,46	4,71	22,49	146,04
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,85	0,38	18,22	87,66
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		36,02	21,37	88,92	693,23
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	68	7,55	9,67	44,78	296,30
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		8,55	9,87	64,98	382,30
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	4,29	3,90	27,38	162,02
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	54	1,02	4,79	4,14	64,06
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ	47	3,62	0,29	23,81	112,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,11	16,88
Итого		14,13	13,58	59,74	418,32
Всего		74,09	66,86	284,01	2 040,74
Стоимость 181,67					

Медицинская сестра

Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад №1 "Солнышко (2 котлов)

ГБОУ СОШ №1197 Институт Строикерамика

Лючук



МЕНЮ
8 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	215	6,68	8,02	25,81	202,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/10	5,27	7,47	15,79	152,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,29	3,35	11,43	89,85
Итого		15,24	18,84	53,03	444,67
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	168	0,59	0,59	14,60	70,00
Итого		0,59	0,59	14,60	70,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	5,16	4,27	66,38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	240	12,57	10,18	24,98	242,17
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	16,02	5,24	5,89	153,67
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	3,36	2,86	21,82	126,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,69	0,49	23,66	113,84
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,78	35,10
Итого		36,37	23,93	89,40	737,38
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,85	9,51	41,28	278,27
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1,00	0,20	19,67	85,44
Итого		7,85	9,71	60,95	363,71
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,72	3,60	23,73	142,29
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	1,02	4,77	4,12	63,76
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	44	5,42	4,91	0,30	67,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,99	0,32	26,26	123,92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,49	18,33
Итого		14,25	13,60	58,90	415,30
Всего		74,30	66,67	276,88	2 031,06
Стоимость 170,18					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Сегнашко (3 корпус)

ГБОУ СОШ № 101 «Строикерамика»



МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,1	5,7	22,9	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,3	8,2	15,9	155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3	12,6	90
Итого		12,5	16,9	51,4	409
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	134	0,5	0,5	11,6	56
Итого		0,5	0,5	11,6	56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,8	5,2	4,8	69
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУРЫ	250	12,9	9,6	25,7	242
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	16,1	5,2	6	154
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,4	18,8	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,7	0,5	23,7	114
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		36,4	23,9	87,8	731
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,7	9,5	41,2	278
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1	0,2	20,5	87
Итого		7,7	9,7	61,7	365
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,2	3,1	26,7	152
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	1	4,8	4,2	64
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	44	5,4	4,9	0,3	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,3	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		14,7	13,1	62	425
Всего		71,8	64,1	274,5	1986
Стоимость 158,91					

Медицинская сестра Зуева М.В