

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №7 п.г.т. Стрелковская  
Клещикова Н.Н./



# МЕНЮ

9 января 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	153	5.3	8.4	21.3	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/6/5	3.4	5.6	15.1	125
КАКАО	184	5	5	11.5	112
Итого		13.7	19	47.9	419
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	150	0.6	0.6	14.3	68
Итого		0.6	0.6	14.3	68
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0.5	4.9	2.5	56
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	10	13	17.6	235
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	89	13.7	17.8	6.2	240
КАША ЯЧНЕВАЯ	129	2.4	4.3	15.7	112
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	65	4.3	0.6	27.6	133
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			9.7	39
Итого		30.9	40.6	79.3	815
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	68	8	12.5	33.5	278
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0.1		9.6	39
Итого		8.1	12.5	43.1	317
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4.3	4.5	27.4	167
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.9	4.2	3.7	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.6	0.4	30.1	142
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		5.1	20
Итого		15	13.7	66.6	449
Всего		68.3	86.4	251.2	2068
Стоимость 165,48					

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Сервис №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрижерка  
Ключикова Н.Н./



# МЕНЮ

9 января 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	201	6.3	8.4	26.3	206
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	41/15/7	6	10	22.9	206
КАКАО	200	4.7	5	11.9	112
Итого		17	23.4	61.1	524
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	158	0.6	0.6	15.6	75
Итого		0.6	0.6	15.6	75
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	47	0.7	4.9	3.9	62
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8.9	10.9	17.3	214
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	93	13.7	14.9	5.9	213
КАША ЯЧНЕВАЯ	132	2.9	3.9	18.8	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	79	5.2	0.7	33.3	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		31.4	35.3	88.9	810
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6.8	9.9	41.9	283
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0.1		15.3	62
Итого		6.9	9.9	57.2	345
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	5.3	4.7	34.4	202
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.9	4.2	3.7	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	76	5.8	0.5	38.1	180
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.5	18
Итого		17.2	14	81	520
Всего		73.1	83.2	303.8	2274
Стоимость 168,16					

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г.





