

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

9 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	151	5,33	6,65	23,40	175,23
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6	1,56	4,25	10,08	84,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,27	3,37	10,22	85,10
Итого		10,16	14,27	43,70	345,09
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,17	0,02	0,36	2,79
БОРЩ С МЯСОМ КУР	182	7,64	6,71	18,33	165,16
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	67	11,44	12,91	4,89	181,42
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	2,27	2,83	14,38	92,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,60	30,41
Итого		24,17	22,82	62,52	553,39
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,48	1,18	18,75	91,50
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,11	0,04	15,88	64,91
Итого		1,59	1,22	34,63	156,41
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,16	6,46	13,90	132,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,32	17,62
Итого		7,30	6,71	38,29	245,23
Всего		44,22	45,22	198,89	1 385,91
Стоимость 127,41					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Руководитель С. Детского сада "Соснышко" корпус №1
 ГЕОМ СОШ №1
 Стойкерамика
 Плещникова Н.Н./



МЕНЮ

9 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,26	7,87	27,42	205,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	23/15/7	2,32	5,35	15,10	117,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,34	3,43	11,10	89,55
Итого		11,92	16,65	53,62	413,31
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,03	0,21	20,89	88,96
Итого		1,03	0,21	20,89	88,96
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	42	0,34	0,04	0,72	5,48
БОРЩ С МЯСОМ КУР	200	3,25	2,66	18,78	113,34
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	77	11,54	12,81	5,33	182,73
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	129	3,18	3,77	20,13	127,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		21,62	19,72	75,84	569,23
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,44	1,95	31,05	151,55
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,11	0,04	15,99	65,35
Итого		2,55	1,99	47,04	216,90
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,38	7,33	14,98	145,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,13	16,91
Итого		8,30	7,64	44,20	281,15
Всего		45,42	46,21	241,59	1 569,55
Стоимость 134,98					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад" Солышню (3 корпус)
 ППС/СОШ №1п Стройкерамика
 Плочникова Н.Н/



МЕНЮ

9 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	155	5,8	7,2	23,6	183
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/6	1,8	4,7	11,7	97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,6	4,9	12,6	113
Итого		12,2	16,8	47,9	393
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,6	83
Итого		1	0,2	19,6	83
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2		0,5	4
БОРЩ С МЯСОМ	180	6,6	7,4	18,9	172
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	65	10,6	11,8	5,9	172
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,8	4,3	17,8	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,7	100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,5	26
Итого		23,4	23,9	70,3	595
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	0,8	0,6	9,7	47
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		5,9	25
Итого		0,9	0,6	15,6	72
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	3,7	4,9	13,1	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	22,9	108
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		7,3	5,2	40,5	241
Всего		44,8	46,7	193,9	1384
Стоимость 129,28					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

