

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

9 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	151	5,33	6,65	23,40	175,23
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6	1,56	4,25	10,08	84,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,27	3,37	10,22	85,10
Итого		10,16	14,27	43,70	345,09
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,17	0,02	0,36	2,79
БОРЩ С МЯСОМ КУР	182	7,64	6,71	18,33	165,16
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	67	11,44	12,91	4,89	181,42
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	2,27	2,83	14,38	92,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,60	30,41
Итого		24,17	22,82	62,52	553,39
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,48	1,18	18,75	91,50
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,11	0,04	15,88	64,91
Итого		1,59	1,22	34,63	156,41
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,16	6,46	13,90	132,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,32	17,62
Итого		7,30	6,71	38,29	245,23
Всего		44,22	45,22	198,89	1 385,91
Стоимость 127,41					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Руководитель С. Детского сада "Соснышко" корпус №1
 ГЕОМ СОШ №1
 Стойкерамика
 Плещеникова Н.Н./



МЕНЮ

9 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,26	7,87	27,42	205,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	23/15/7	2,32	5,35	15,10	117,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,34	3,43	11,10	89,55
Итого		11,92	16,65	53,62	413,31
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,03	0,21	20,89	88,96
Итого		1,03	0,21	20,89	88,96
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	42	0,34	0,04	0,72	5,48
БОРЩ С МЯСОМ КУР	200	3,25	2,66	18,78	113,34
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	77	11,54	12,81	5,33	182,73
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	129	3,18	3,77	20,13	127,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		21,62	19,72	75,84	569,23
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,44	1,95	31,05	151,55
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,11	0,04	15,99	65,35
Итого		2,55	1,99	47,04	216,90
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,38	7,33	14,98	145,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,13	16,91
Итого		8,30	7,64	44,20	281,15
Всего		45,42	46,21	241,59	1 569,55
Стоимость 134,98					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад" Солышье (3 корпус)
 ППС/СОШ №1 п. Стройкерамика
 Плочкина Н.Н.



МЕНЮ

9 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	155	5,8	7,2	23,6	183
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/6	1,8	4,7	11,7	97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,6	4,9	12,6	113
Итого		12,2	16,8	47,9	393
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,6	83
Итого		1	0,2	19,6	83
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4
БОРЩ С МЯСОМ	180	6,6	7,4	18,9	172
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	65	10,6	11,8	5,9	172
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,8	4,3	17,8	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,7	100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,5	26
Итого		23,4	23,9	70,3	595
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	0,8	0,6	9,7	47
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		5,9	25
Итого		0,9	0,6	15,6	72
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	3,7	4,9	13,1	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	22,9	108
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		7,3	5,2	40,5	241
Всего		44,8	46,7	193,9	1384
Стоимость 129,28					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СГД Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 Стройкерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

9 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	210	6,8	8	28,5	214
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,6	5,4	17,2	128
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,6	5,8	15,3	137
Итого		15	19,2	61	479
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,6	83
Итого		1	0,2	19,6	83
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	59	0,5	0,1	1	8
БОРЩ С МЯСОМ	220	7,2	7,3	23,8	191
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	80	11,9	13	6,1	188
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	3,7	20,1	127
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	61	4	0,5	25,9	125
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		26,8	24,6	84,7	670
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,8	1,5	23,4	114
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		8,4	35
Итого		1,9	1,5	31,8	149
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	199	3,5	4,5	11,9	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,3	0,4	28,5	134
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,8	19
Итого		7,9	4,9	45,2	257
Всего		52,6	50,4	242,3	1638
Стоимость 146,84					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В