

Руководитель (С.П. Детский сад "Солнышко" корпус №1
БОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Клюшникова Н.Н./



МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	161	9	12.7	2.7	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/7	3.1	6.1	10	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.3	11	87
Итого		15.3	22.1	23.7	357
II Завтрак					
ЯБЛОКО	119	0.5	0.5	11.3	54
Итого		0.5	0.5	11.3	54
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	32	0.5	2.5	2.7	35
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	184	7.7	8.4	16.5	177
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	64	10.3	12.1	5.1	171
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3.2	2.4	20.6	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.5	0.3	15.9	77
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11	46
Итого		24.6	25.7	71.8	623
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	71	6.5	9.5	33.5	243
КАКАО	180	3.9	4.1	10.5	95
Итого		10.4	13.6	44	338
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	3.9	4.7	13.5	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		5.1	20
Итого		7.1	4.9	38.7	228
Всего		57.9	66.8	189.5	1600
Стоимость 177,93					

Медицинская сестра _____

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Руководитель Д.Д. Детский сад "Солнышко" корпус №1
БООУ СОШ №1 г. Стройкерамика
Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	159	9.1	12	3.1	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/15/7	5.4	9.7	15.4	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.1	88
Итого		17.8	25.1	29.6	418
II Завтрак					
ЯБЛОКО	127	0.5	0.5	12.4	60
Итого		0.5	0.5	12.4	60
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0.8	2.9	4.3	47
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.7	8.7	17.3	183
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	73	10.3	11.6	5.5	169
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6	3.5	38.4	209
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.2	0.4	20.4	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		28.5	27.1	100.5	767
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	6.9	9.5	38	267
КАКАО	198	4.6	4.8	10.8	105
Итого		11.5	14.3	48.8	372
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	204	4.4	7.1	15.3	146
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		8.4	7.4	45	284
Всего		66.7	74.4	236.3	1901
Стоимость 169,90					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройкерамика

 /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,6	13,4	3,3	177
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,3	10,2	13,9	169
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,9	12	99
Итого		19,7	27,5	29,2	445
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого		0,6	0,6	14,7	71
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,8	1,3	4,7	34
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,1	11,2	7,8	171
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	14,9	16	6,2	228
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,2	3,2	33,6	184
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,1	0,4	20,2	97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		32,6	32,1	87	774
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7	9,9	38	269
КАКАО	200	4,2	4,4	11,1	102
Итого		11,2	14,3	49,1	371
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,4	5,8	15,5	134
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	22,9	108
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		8	6,1	42,5	259
Всего		72,1	80,6	222,5	1920
Стоимость 167,74					

Медицинская сестра  Зуева М.В

руководитель С.П. Детский сад Солнышко (3 корпус)
ТБОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика
Д.П. Лопочникова Н.Н.



МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12,1	3,1	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,2	10,2	14,7	172
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,7	11,8	96
Итого		17,9	26	29,6	428
II Завтрак					
ЯБЛОКО	138	0,6	0,6	14,6	70
Итого		0,6	0,6	14,6	70
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	51	0,7	1,4	4,1	32
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,7	7,9	137
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	65	9,4	10,6	5,7	157
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,3	29,6	166
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19,2	93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		24	24,4	80,7	644
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,8	9,4	39,3	269
КАКАО	195	4,6	4,8	10,8	105
Итого		11,4	14,2	50,1	374
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,2	5,9	14,3	129
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		8	6,2	42,7	261
Всего		61,9	71,4	217,7	1777
Стоимость 164,14					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В