

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Г.



МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	151	5,31	7,05	22,60	175,61
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	18/5/9	3,19	6,09	8,96	103,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,29	3,38	10,43	86,09
Итого		11,79	16,52	41,99	365,57
II Завтрак					
ЯБЛОКО	117	0,46	0,46	11,16	53,48
Итого		0,46	0,46	11,16	53,48
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	32	0,47	1,15	2,75	23,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И МЯСОМ КУР	180	9,78	7,28	22,60	195,31
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	77	12,32	4,73	6,10	117,10
КАША ЯЧНЕВАЯ	128	2,07	3,82	13,44	96,34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,28	0,30	14,60	70,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,53	30,10
Итого		26,92	17,28	67,02	532,53
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,61	8,08	39,85	258,58
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,10	47,23
Итого		6,86	8,19	49,95	305,81
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,22	3,05	20,55	122,54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,68	3,19	2,76	42,71
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,71	0,22	17,84	84,20
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,49	18,27
Итого		11,80	11,06	45,94	330,72
Всего		57,83	53,51	216,06	1 588,11
Стоимость 171,88					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Людмила П.Н.



МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,19	7,68	26,56	200,62
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/6	2,08	5,21	13,54	109,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,36	3,44	11,13	89,85
Итого		11,63	16,33	51,23	399,79
II Завтрак					
ЯБЛОКО	154	0,62	0,62	15,12	72,51
Итого		0,62	0,62	15,12	72,51
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	51	0,74	3,00	4,30	47,53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И МЯСОМ КУР	200	11,06	6,60	25,77	207,14
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	80	10,61	4,10	5,63	102,66
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3,52	3,99	22,96	141,73
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,83	0,38	18,11	87,15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,18	36,70
Итого		28,76	18,07	85,95	622,91
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	64	7,21	9,17	43,47	285,26
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,13	11,99	56,28
Итого		7,52	9,30	55,46	341,54
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,36	3,31	27,83	158,70
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,90	4,23	3,66	56,56
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ	45	3,42	0,28	22,48	106,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	3,97	16,29
Итого		13,88	12,42	58,24	400,66
Всего		62,41	56,74	266,00	1 837,41
Стоимость 180,15					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпуса)
ГБОУ СОШ № 91 г.п.г. Стройкерамника
Ключникова И.Н.



МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	159	4,74	6,21	17,68	145,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/15	3,38	5,20	11,37	106,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,37	2,44	7,89	63,66
Итого		10,49	13,85	36,94	315,63
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,68	0,14	13,72	58,39
Итого		0,68	0,14	13,72	58,39
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,87	5,06	5,12	69,39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ	225	10,15	8,93	21,40	207,06
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	75	9,51	3,90	6,07	98,13
КАША ЯЧНЕВАЯ	145	3,34	2,68	21,78	124,45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,38	0,32	15,26	73,43
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83
Итого		26,25	20,89	78,34	607,29
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,63	9,02	40,85	270,98
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	0,31	0,13	11,57	54,54
Итого		6,94	9,15	52,42	325,52
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	3,74	3,17	23,82	138,76
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,87	4,10	3,55	54,83
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	41	5,05	4,58	0,28	62,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,85	0,23	18,77	88,57
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,65	19,00
Итого		12,61	12,08	51,07	363,69
Всего		56,97	56,11	232,49	1 670,52
Стоимость 149,01					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Сокольничко (З. Корпус)
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Ключикова Г.В.



МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,5	4,4	13,6	109
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	15/5/10	2,5	5,5	8,1	93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,7	7,9	67
Итого		8,7	12,6	29,6	269
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	133	0,5	0,5	11,1	53
Итого		0,5	0,5	11,1	53
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,5	3,1	2,9	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ	200	8,7	7,2	18,3	172
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	55	8,2	3,2	5	82
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,6	2,8	17,4	106
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,7	71
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,7	27
Итого		22,3	16,6	65	500
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5,7	7,4	34,1	227
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,5	45
Итого		6	7,5	43,6	272
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,7	2,2	23,7	130
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	0,8	3,5	3,1	47
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	43	5,3	4,9	0,3	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,6	78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19
Итого		12,4	10,8	48,4	340
Всего		49,9	48	197,7	1434
Стоимость 121,97					

Медицинская сестра Мед. Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солышко (3 корпуса)
ГБОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика
Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	165	4,2	5,4	16,4	132
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	3,4	7,1	12,4	128
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,7	2,7	9,1	72
Итого		10,3	15,2	37,9	332
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	133	0,5	0,5	11,6	56
Итого		0,5	0,5	11,6	56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	57	0,9	5,2	4,9	69
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ	220	9,6	8	21,3	195
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	70	8,3	3,6	5,9	190
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,4	18,8	118
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,9	0,4	18,4	88
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		24,6	20,6	78,1	695
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,7	9,3	41	274
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	0,3	0,1	11,5	54
Итого		7	9,4	52,5	328
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,2	3,1	26,8	152
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	54	1	4,5	3,9	60
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	43	5,3	4,9	0,3	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		13,7	12,8	56,1	393
Всего		56,1	58,5	236,2	1804
Стоимость 150,40					

Медицинская сестра Зуева М.В.