

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5.1	7.3	20.5	170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/8/7	3.1	6.7	10	115
КАКАО	180	4	4.3	9.8	96
Итого		12.2	18.3	40.3	381
II Завтрак					
ЯБЛОКО	118	0.5	0.5	11.2	54
Итого		0.5	0.5	11.2	54
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0.3		0.6	5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	181	6.8	9.2	16.4	179
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	69	1.1	3.8	6.1	66
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	3.6	2.5	23	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2.5	0.3	15.8	76
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.1	50
Итого		14.7	15.8	74	506
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	5.8	6.8	34.6	222
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.3	4.7	6.9	87
Итого		10.1	11.5	41.5	309
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.7	2.6	3.9	42
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	153	12.8	8.7	4	146
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.7	15
Итого		16.7	11.5	31.7	298
Всего		54.2	57.6	198.7	1548
Стоимость 190,36					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Руководитель "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 Т.Б.С.У. СОШ №1
 Кукникова Н.Н./



МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.6	8.5	29.7	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/15/7	5.3	9.8	15.2	172
КАКАО	200	4.7	4.9	11.9	111
Итого		16.6	23.2	56.8	507
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0.5	0.5	12.1	58
Итого		0.5	0.5	12.1	58
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0.5	0.1	1.1	8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	6.7	9.7	15.3	179
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	82	1.4	3.5	7.5	71
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	123	4.9	3	30.9	170
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.1	0.4	19.7	95
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.7	62
Итого		17.1	16.7	89.2	585
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	67	7.2	9.5	39.8	274
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5.9	6.5	9.6	122
Итого		13.1	16	49.4	396
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.7	2.9	3.9	45
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	184	19.6	11.9	5.5	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		24.2	15.1	38.6	388
Всего		71.5	71.5	246.1	1934
Стоимость 241,95					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г

руководитель СГ "Детский сад" Солнечный (3 корпус)
 ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
 Плещинникова Н.Н.



МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,6	8,3	29,7	222
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,9	8,8	15,5	162
КАКАО	200	4,7	4,9	12	111
Итого		16,2	22	57,2	495
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0,6	0,6	13,1	63
Итого		0,6	0,6	13,1	63
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	65	0,5	0,1	1,1	8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,4	9,3	14	169
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	17,2	6,6	7	179
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	2,7	32,8	177
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	20,1	97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		32,8	19,1	89,6	691
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,8	9,6	39,3	269
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	117
Итого		12,4	15,8	48,4	386
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,6	3	3,3	42
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	19,2	11,8	5,2	204
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		23,8	15,1	38,2	384
Всего		85,8	72,6	246,5	2019
Стоимость 238,99					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В