

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключиков Вал.Н./



МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	141/20	16,67	13,21	22,10	277,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,44	3,82	9,38	77,63
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,59	2,77	8,24	68,98
Итого		20,70	19,80	39,72	423,99
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,50	0,10	10,17	43,30
Итого		0,50	0,10	10,17	43,30
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,47	3,04	2,75	40,20
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,65	6,27	16,47	147,44
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	65	15,56	17,01	8,46	249,05
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,21	2,58	20,54	118,34
СОУС ОВОЩНОЙ	31	1,00	2,11	5,78	46,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,76	0,37	17,69	85,10
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,67	30,69
Итого		28,65	31,38	79,36	717,32
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,22	47,58
Итого		1,75	2,07	25,10	130,98
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7,01	7,75	26,31	204,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	0,23	18,69	88,19
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,17	17,00
Итого		9,93	7,98	49,17	309,44
Всего		61,53	61,33	203,52	1 625,03
Стоимость 154,18					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Колнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамзика
/Ключникова Н./



МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	151/30	20,27	15,07	26,79	327,78
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,15	4,73	13,99	107,18
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,88	3,07	9,56	78,24
Итого		25,30	22,87	50,34	513,20
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,53	0,11	10,70	45,56
Итого		0,53	0,11	10,70	45,56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,74	4,64	4,36	62,08
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,99	7,67	17,77	167,48
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	87	15,53	16,91	8,43	247,98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,10	3,20	32,60	179,70
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,03	1,97	5,84	45,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,45	0,46	22,09	106,27
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		31,84	34,85	100,77	847,83
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,75	54,56
Итого		2,53	3,06	34,07	179,66
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,96	7,53	27,02	204,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,53	0,29	23,24	109,69
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,11	16,82
Итого		10,59	7,82	54,37	331,15
Всего		70,79	68,71	250,25	1 917,40
Стоимость 172,10					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

