

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Жиртис №1

ГБОУ СОШ №1 г.г.т. Стройкерамика

Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	143	2,60	3,12	9,95	108,47
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	19/10	1,70	1,20	5,33	39,21
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	1,89	7,72
Итого		4,34	4,32	17,17	225,40
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	3,06	2,52	39,28
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	150	6,96	4,49	8,98	204,31
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	1,08	1,92	6,45	47,99
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	121	2,56	3,11	16,18	102,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,81	0,37	18,02	86,68
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,65	26,61
Итого		13,84	12,95	58,80	507,76
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	64	7,04	9,54	40,00	273,82
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,06	0,01	13,47	54,51
Итого		7,10	9,55	53,47	328,33
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	3,75	3,45	23,97	141,96
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,73	3,43	2,97	45,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,15	0,26	20,70	97,69
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		7,71	7,14	51,43	300,99
Всего		33,49	34,06	190,75	1 405,38
Стоимость 113,36					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Золнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	196	6,95	9,12	28,58	224,69
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	36/10	5,00	3,10	18,02	120,54
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,63	18,98
Итого		12,07	12,22	51,23	364,21
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,55	0,11	11,19	47,63
Итого		0,55	0,11	11,19	47,63
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	48	0,72	2,99	4,24	46,65
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	182	7,71	6,82	10,65	235,11
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	1,08	2,02	6,46	108,88
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	151	3,18	3,20	20,12	121,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,53	0,47	22,61	108,78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,36	33,43
Итого		16,22	15,50	72,44	694,64
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	64	7,73	9,57	47,31	306,20
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	190	0,07	0,02	16,11	65,16
Итого		7,80	9,59	63,42	371,36
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,29	3,65	27,38	159,72
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,92	4,29	3,71	57,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,93	0,32	25,85	122,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,01	16,45
Итого		9,24	8,26	60,95	355,55
Всего		45,88	45,68	259,23	1 833,39
Стоимость 145,45					

Медицинская сестра

Зуева М.В