

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №21 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
9 сентября 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	5	7.5	17.7	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/6/8	3.6	6.7	11.7	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.3	10.1	84
Итого		11.8	17.5	39.5	367
II Завтрак					
ЯБЛОКО	153	0.6	0.6	14.5	70
Итого		0.6	0.6	14.5	70
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0.5	2.8	2.8	38
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	9.2	9.7	17.9	201
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	57	1.2	4.6	5.6	72
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	134	3.9	2.1	24.7	132
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3.1	0.4	19.6	94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.9	31
Итого		17.9	19.6	78.5	568
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	61	5.8	7.4	34.5	226
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0.2	19.8	86
Итого		6.8	7.6	54.3	312
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.8	4.7	26.2	168
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3.5	0.3	23.2	109
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.9	16
Итого		8.4	5	53.3	293
Всего		45.5	50.3	240.1	1610
Стоимость 192,33					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Кочникова Н.Н./



МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	7.6	9.8	27.6	232
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	36/15/7	5.9	10.2	17.5	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4.5	4.6	13.6	114
Итого		18	24.6	58.7	532
II Завтрак					
ЯБЛОКО	161	0.6	0.6	15.8	76
Итого		0.6	0.6	15.8	76
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0.8	5	4.6	65
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8.3	9.3	18	194
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	66	1.4	4.1	7.3	78
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	133	4.4	3.7	28	164
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	58	3.8	0.5	24.5	118
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		18.7	22.6	92.1	658
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6.8	9.5	41.3	278
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0.2	19.9	86
Итого		7.8	9.7	61.2	364
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	6	6.5	33.4	220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4.4	0.4	29.1	137
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		10.5	6.9	66.6	374
Всего		55.6	64.4	294.4	2004
Стоимость 223,55					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Клиникова Н.Н./



МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	8,4	10,8	28,1	246
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	4,8	9,1	16,2	167
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,2	4,3	12,6	107
Итого		17,4	24,2	56,9	520
II Завтрак					
ЯБЛОКО	172	0,7	0,7	16,9	81
Итого		0,7	0,7	16,9	81
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	1,1	5,1	6,2	74
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,1	8,8	19	193
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	70	21,1	10,4	7,5	242
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,4	3,2	27,9	158
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	58	3,8	0,5	24,6	118
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		39,5	28	94	820
Полдник					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	70	7,7	10,7	42,5	297
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	1	0,2	19,8	85
Итого		8,7	10,9	62,3	382
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,8	7	29,7	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	26,9	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		10	7,3	60,7	351
Всего		76,3	71,1	290,8	2154
Стоимость 215,61					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю
 руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 ГБОУ СОШ №111 г. Солнечногорск
 Игочина Н.Н.



МЕНЮ
9 сентября 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	205	6,8	9,4	24	210
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	4,9	8,9	17,1	169
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,4	5,7	15	135
Итого		17,1	24	56,1	514
II Завтрак					
ЯБЛОКО	149	0,7	0,7	15,8	76
Итого		0,7	0,7	15,8	76
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,2	5,1	70
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,4	9,7	19,6	208
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	9,9	7,6	4,4	139
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,1	29,7	166
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,1	0,5	26	125
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		28	26,1	93,5	743
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,6	41,2	279
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	189	0,9	0,2	18,4	80
Итого		7,7	9,8	59,6	359
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	220	6,1	7	31,3	214
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,3	0,4	28,4	134
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		10,5	7,4	63,8	365
Всего		64	68	288,8	2057
Стоимость 196,79					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.