

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ ССШ №1 п.г.т. Стройкерамника

Ключников Н.П. /



# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	4.9	7.9	17	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/5	2.7	6.3	10	108
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.1	3.3	9.9	83
Итого		10.7	17.5	36.9	350
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	105	0.4	0.4	9.1	44
Итого		0.4	0.4	9.1	44
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.8	2.7	38
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7.7	8.5	18.7	186
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	63	10.5	11.2	5.5	164
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	122	2.3	2.9	14.7	94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.3	33
Итого		23.6	25.8	66.9	597
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	57	5.2	6.8	34	216
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.2	0.1	8.8	42
Итого		5.4	6.9	42.8	258
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	184	4.4	4.2	23.2	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.9	0.2	19.4	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		7.4	4.4	47	259
Всего		47.5	55	202.7	1508
Стоимость 118,85					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.Т.Стройкеразика  
Ключникова Т.Н.



# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	197	6.5	8.9	23.3	201
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/10/7	4.3	8.2	14.7	151
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	3.4	11.1	88
Итого		14	20.5	49.1	440
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	110	0.4	0.4	9.9	47
Итого		0.4	0.4	9.9	47
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5	4.5	65
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7.5	8.3	18.6	186
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	10.5	11.6	5.6	170
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3.2	3.8	20.1	127
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21.3	103
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		25.3	29.1	79.8	690
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	62	6.2	8.9	41.2	268
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.2	0.1	9.1	42
Итого		6.4	9	50.3	310
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	204	6.2	6.2	34.2	221
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.7	0.3	24.3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		10	6.5	62.6	353
Всего		56.1	65.5	251.7	1840
Стоимость 138,08					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2-й корпус)

ГБОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика

Илюч Г.Н. Ключникова Г.Н.



# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	195	6,7	9	23,5	204
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/7	5,6	9,3	17,8	178
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	11,8	96
Итого		16	22	53,1	478
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	206	1	0,2	20,8	89
Итого		1	0,2	20,8	89
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	1,1	5,1	6,1	74
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	9	12	20,4	237
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	85	15,2	16,5	5,9	232
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4,4	4,7	19,6	138
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	57	3,8	0,5	24,3	117
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9	36
Итого		33,5	38,8	85,3	834
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	60	5,8	9,2	40,4	268
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15,5	63
Итого		5,9	9,2	55,9	331
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,8	7,3	30,1	212
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,5	0,4	29,7	140
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		10,4	7,7	64,1	369
Всего		66,8	77,9	279,2	2101
Стоимость 151,24					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП «Детский сад» Сокольничко (3 карты)

ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкеромика

(Ключникова Г.Н.)



# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	4,5	6,6	15,4	141
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	10	117
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,4	9,8	84
Итого		11,3	16,8	35,2	342
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	162	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3,3	3	44
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7,6	10,2	18,9	205
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	65	10,2	11,1	5,2	162
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	2,5	3,2	16,3	105
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,5	26
Итого		22,8	28,1	62,6	603
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,4	8,6	36,1	246
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		10,8	44
Итого		6,5	8,6	46,9	290
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	4,6	4,7	21,5	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,2	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,3	14
Итого		7,6	4,9	44	255
Всего		49	58,6	203,6	1555
Стоимость 116,05					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП «Детский сад» Солышкo (З.Корту)

ГБОУ СОШ №10 г.Т.Стройке райо́на

подразделение «Ключники» Г.Г.



# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	5,9	7,4	21	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,5	8,8	14,7	156
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	11,9	97
Итого		14,1	19,9	47,6	428
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	20,3	86
Итого		1	0,2	20,3	86
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,8	5,2	4,6	68
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,7	8,3	18,9	187
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	10,2	11,4	5,8	167
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,9	3,8	18,6	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	20	96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		24,7	29,1	76,6	673
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,3	9,3	37,8	260
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,1	57
Итого		6,4	9,3	51,9	317
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,9	6,4	29,9	204
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		9,8	6,7	59,2	340
Всего		56	65,2	255,6	1844
Стоимость 129,30					

Медицинская сестра

*Г.Г.*

Герасимчук Г.Г.