

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)

ГБОУ СОШ №10 г.г. Сосновка Тамбовская область

М.П. Подпись: М.В. Зуева



МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	24,7	18,4	28,4	383
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,3	15,3	118
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,2	5,4	14,5	129
Итого		32,2	29,1	58,2	630
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0,7	0,7	15,9	76
Итого		0,7	0,7	15,9	76
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,7	5,1	4	65
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	11,1	13,8	23,6	271
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	20	23,7	5,4	314
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	2,8	32,9	178
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1,2	1,9	6,4	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,3	0,4	20,9	101
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,9	31
Итого		41,4	47,7	101,1	1007
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,4	209
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,9	86
Итого		4,8	5,1	57,3	295
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	199	7,7	7,9	29,3	221
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,6	59
Итого		11,9	8,3	67,4	400
Всего		91	90,9	299,9	2408
Стоимость 219,58					

Медицинская сестра

Зуева М.В