

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" Сервис №1
ГБОУ СОШ №1 Уп.г.г. Стройкерамика
Ключиков И.Н./



МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	4.9	7	20.1	165
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/9/5	3.5	6.8	10	117
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.4	9.1	81
Итого		11.7	17.2	39.2	363
II Завтрак					
ЯБЛОКО	106	0.4	0.4	10	48
Итого		0.4	0.4	10	48
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0.6	1.7	3.5	32
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.4	7.1	18.5	172
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	180	12	14	23.3	269
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2.9	0.4	18.4	88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.1	32
Итого		22.9	23.2	71.8	593
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.7	2.3	17.4	97
СНЕЖОК	180	5.6	4.1	9.1	101
Итого		7.3	6.4	26.5	198
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	53	9	2.9	3.7	76
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3.3	4.4	11.7	103
ХЛЕБ	20	1.5	0.1	10	47
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.4	14
Итого		13.9	7.4	28.8	240
Всего		56.2	54.6	176.3	1442
Стоимость 149,09					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Г. Герасимчук Н.Н./



МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	5.9	9.2	29.6	226
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	4.6	9.1	14.9	161
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.5	11.2	90
Итого		13.8	21.8	55.7	477
II Завтрак					
ЯБЛОКО	111	0.4	0.4	10.9	53
Итого		0.4	0.4	10.9	53
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0.7	3	4.2	47
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.7	8.5	19	188
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	12.9	10.9	29.3	267
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3.5	0.5	22.4	108
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		24.8	22.9	84.6	649
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	2.9	22.3	125
СНЕЖОК	200	6.6	4.8	10.6	118
Итого		8.9	7.7	32.9	243
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	9.6	3.1	5.3	86
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	151	3.5	4.7	12.1	109
ХЛЕБ	49	3.7	0.3	24.6	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	17
Итого		16.9	8.1	46	328
Всего		64.8	60.9	230.1	1750
Стоимость 166,84					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стойленский
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ
9 ноября 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	195	5,9	9,3	29,9	229
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	4,7	9,2	15,9	166
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	11,8	96
Итого		14,3	22,2	57,6	491
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0,5	0,5	12,1	58
Итого		0,5	0,5	12,1	58
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,7	1,3	4,3	32
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9	11,6	19,6	226
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	15	13,4	25,7	284
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,3	93
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		27,7	26,7	77,7	670
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	53	3,9	5,2	39,2	220
СНЕЖОК	197	6,7	4,9	10,9	120
Итого		10,6	10,1	50,1	340
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,9	3,1	5,3	89
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	4,5	10,5	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,4	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		17	7,9	46,4	327
Всего		70,1	67,4	243,9	1886
Стоимость 169,30					

Медицинская сестра Зуева М.В.

