

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" №1
ГБОУ СОШ №1 им. г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	153	5,42	6,89	23,53	178,35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/6	2,92	6,36	9,69	108,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,32	3,41	9,93	84,64
Итого		11,66	16,66	43,15	371,01
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	191	1,01	0,20	19,80	86,00
Итого		1,01	0,20	19,80	86,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,44	3,01	2,57	39,11
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	180	9,89	5,71	25,28	192,35
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	8,09	1,90	4,05	65,72
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,68	3,42	17,42	111,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,80	0,37	17,93	86,29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,44	29,76
Итого		23,90	14,41	74,69	524,36
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	56	5,81	7,58	34,35	228,89
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0,11	0,04	16,88	68,93
Итого		5,92	7,62	51,23	297,82
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,22	2,84	20,54	120,69
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0,78	3,64	3,15	48,70
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,93	0,24	19,30	91,09
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		12,11	11,32	47,17	339,29
Всего		54,60	50,21	236,04	1 618,48
Стоимость 156,99					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Клиникова Н.Н./



МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,32	8,09	27,44	208,35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,69	9,26	14,52	160,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,38	3,47	11,17	90,39
Итого		14,39	20,82	53,13	459,52
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	191	1,01	0,20	19,80	86,00
Итого		1,01	0,20	19,80	86,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	4,51	4,05	59,50
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	200	10,33	6,00	26,53	201,63
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	8,66	2,82	5,22	81,05
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,90	3,54	18,87	118,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,48	0,46	22,31	107,35
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		26,06	17,33	86,66	607,03
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,85	8,94	41,22	272,65
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0,11	0,04	17,21	70,23
Итого		6,96	8,98	58,43	342,88
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,29	3,66	27,38	159,77
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,58	2,71	2,35	36,30
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,67	0,30	24,17	114,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,02	16,48
Итого		13,74	11,27	58,22	389,60
Всего		62,16	58,60	276,24	1 885,03
Стоимость 170,17					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)

ГБУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика

Климова Н.Н.



МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	195	6,13	8,20	25,04	198,98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,30	9,14	13,68	154,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,28	3,36	10,99	88,09
Итого		13,71	20,70	49,71	441,81
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	199	0,95	0,19	19,24	81,93
Итого		0,95	0,19	19,24	81,93
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	57	0,83	5,14	4,88	69,04
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	215	10,56	6,14	27,62	208,28
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	9,81	3,09	5,58	89,45
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,90	3,67	18,87	119,97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,07	0,41	19,68	94,70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,80	35,18
Итого		27,17	18,45	85,43	616,62
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,88	9,60	41,24	278,82
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,11	0,04	15,24	62,35
Итого		6,99	9,64	56,48	341,17
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,77	34,23	201,51
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	54	0,94	4,39	3,80	58,74
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	41	5,04	4,57	0,28	62,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,65	0,30	24,01	113,33
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,64	19,05
Итого		15,12	14,03	66,96	455,02
Всего		63,94	63,01	277,82	1 936,55
Стоимость 187,74					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стойжерамка

Ключников И.Н./



МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	195	6	7,7	24,8	192
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,3	8,6	12,7	146
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,3	11	88
Итого		13,5	19,6	48,5	426
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19	81
Итого		1	0,2	19	81
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	48	0,7	5,1	4,1	65
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	210	10,7	6,3	27,8	212
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,9	3,1	5,5	89
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,9	18,8	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		27,4	18,8	85,4	622
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,9	9,7	41,2	278
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		17,4	72
Итого		7	9,7	58,6	350
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	5	34,2	203
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	0,8	3,7	3,2	49
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	41	5,1	4,7	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,4	110
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		14,9	13,7	65,8	444
Всего		63,8	62	277,3	1923
Стоимость 176,34					

Медицинская сестра Зуева М.В.