

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" с/а/с №1  
ГБОУ СОШ №1 им. г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**9 декабря 2024 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	153	5,42	6,89	23,53	178,35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/6	2,92	6,36	9,69	108,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,32	3,41	9,93	84,64
Итого		11,66	16,66	43,15	371,01
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	191	1,01	0,20	19,80	86,00
Итого		1,01	0,20	19,80	86,00
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,44	3,01	2,57	39,11
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	180	9,89	5,71	25,28	192,35
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	8,09	1,90	4,05	65,72
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,68	3,42	17,42	111,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,80	0,37	17,93	86,29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,44	29,76
Итого		23,90	14,41	74,69	524,36
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	56	5,81	7,58	34,35	228,89
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0,11	0,04	16,88	68,93
Итого		5,92	7,62	51,23	297,82
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,22	2,84	20,54	120,69
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0,78	3,64	3,15	48,70
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,93	0,24	19,30	91,09
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		12,11	11,32	47,17	339,29
Всего		54,60	50,21	236,04	1 618,48
Стоимость 156,99					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Клиникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
9 декабря 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,32	8,09	27,44	208,35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,69	9,26	14,52	160,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,38	3,47	11,17	90,39
Итого		14,39	20,82	53,13	459,52
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	191	1,01	0,20	19,80	86,00
Итого		1,01	0,20	19,80	86,00
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	4,51	4,05	59,50
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	200	10,33	6,00	26,53	201,63
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	8,66	2,82	5,22	81,05
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,90	3,54	18,87	118,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,48	0,46	22,31	107,35
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		26,06	17,33	86,66	607,03
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,85	8,94	41,22	272,65
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0,11	0,04	17,21	70,23
Итого		6,96	8,98	58,43	342,88
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,29	3,66	27,38	159,77
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,58	2,71	2,35	36,30
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,67	0,30	24,17	114,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,02	16,48
Итого		13,74	11,27	58,22	389,60
Всего		62,16	58,60	276,24	1 885,03
Стоимость 170,17					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)

ГБУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика

Климова Н.Н.



# МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	195	6,13	8,20	25,04	198,98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,30	9,14	13,68	154,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,28	3,36	10,99	88,09
Итого		13,71	20,70	49,71	441,81
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	199	0,95	0,19	19,24	81,93
Итого		0,95	0,19	19,24	81,93
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	57	0,83	5,14	4,88	69,04
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	215	10,56	6,14	27,62	208,28
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	9,81	3,09	5,58	89,45
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,90	3,67	18,87	119,97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,07	0,41	19,68	94,70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,80	35,18
Итого		27,17	18,45	85,43	616,62
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,88	9,60	41,24	278,82
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,11	0,04	15,24	62,35
Итого		6,99	9,64	56,48	341,17
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,77	34,23	201,51
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	54	0,94	4,39	3,80	58,74
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	41	5,04	4,57	0,28	62,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,65	0,30	24,01	113,33
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,64	19,05
Итого		15,12	14,03	66,96	455,02
Всего		63,94	63,01	277,82	1 936,55
Стоимость 187,74					

Медицинская сестра

Зуева М.В

