

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №22 г. Стройкерамика
Ключникова Н.Г.



МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	178/20	27,16	18,18	23,24	370,31
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,25	3,41	9,92	84,29
Итого		31,97	25,84	43,24	539,36
II Завтрак					
СОК	205	1,00	0,20	20,09	85,51
Итого		1,00	0,20	20,09	85,51
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,46	3,26	2,68	41,83
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,56	9,34	18,96	187,36
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	66	15,23	15,65	8,65	236,23
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	5,57	3,06	11,64	96,34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,59	0,34	16,60	79,89
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		29,41	31,65	66,60	673,90
Полдник					
ПРЯНИК	21	1,23	0,98	15,62	76,25
КАКАО	182	3,81	4,01	9,75	91,62
Итого		5,04	4,99	25,37	167,87
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,22	4,78	21,34	146,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		7,35	5,03	45,62	258,84
Всего		74,77	67,71	200,92	1 725,48
Стоимость 126,52					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Ключикова Н.Н.



МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	182/30	34,78	23,49	32,97	489,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,32	6,23	15,04	125,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,37	3,46	11,10	89,86
Итого		40,47	33,18	59,11	705,07
II Завтрак					
СОК	205	1,03	0,21	20,71	88,15
Итого		1,03	0,21	20,71	88,15
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,75	3,87	4,36	55,20
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,64	11,23	19,25	206,53
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	88	18,56	21,76	8,76	305,00
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	8,93	2,20	18,68	130,32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,20	0,43	20,48	98,53
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,27	37,06
Итого		37,08	39,49	80,80	832,64
Полдник					
ПРЯНИКИ	53	3,12	2,48	39,61	193,31
КАКАО	202	4,63	4,93	10,91	107,99
Итого		7,75	7,41	50,52	301,30
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	201	5,91	6,68	31,64	212,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,79	0,31	24,95	117,74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,02	16,49
Итого		9,80	6,99	60,61	347,05
Всего		96,13	87,28	271,75	2 274,21
Стоимость 167,33					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Ю

Строительный колледж №1 "Образовательное учреждение" муниципального района "Самарское образование", ИНН 6330051808

Сопышко (2 короче)

Стройкерамика

Ключикова Н.Н.

Ключикова Н.Н.

9 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖАЯ СО ГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190/20	35,44	24,74	30,26	492,04
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,38	4,42	15,48	111,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,49	4,70	13,08	113,77
Итого		42,31	33,86	58,82	717,04
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	0,87	0,17	17,59	74,86
Итого		0,87	0,17	17,59	74,86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	62	0,89	5,18	5,26	71,17
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,14	12,49	19,87	234,39
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	26,10	30,81	5,37	403,15
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,58	2,87	24,21	168,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,56	94,14
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,69	34,74
Итого		50,77	51,76	82,96	1 006,57
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	1,77	1,41	22,39	109,23
КАКАО	200	4,50	4,85	11,98	110,92
Итого		6,27	6,26	34,37	220,15
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,92	6,85	33,11	219,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,91	0,32	25,73	121,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,18	21,08
Итого		9,93	7,17	64,02	362,47
Всего		110,15	99,22	257,76	2 381,09
Стоимость 205,51					

Медицинская сестра Зуева М.В. Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солышко (З.К.Рт.с)
ГБОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика
Ключников Н.Н.



МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190/30	35,6	24,5	29,8	488
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,9	15,3	114
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,4	4,6	13	112
Итого		42,3	34	58,1	714
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	1	0,2	19,5	85
Итого		1	0,2	19,5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,8	5,1	4,5	66
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,2	10,5	19,8	211
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	23,1	24,7	5,4	335
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,5	2,9	22	156
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,5	0,5	22,1	106
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		46,1	43,7	82,4	909
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,7	1,4	22,1	108
КАКАО	200	4,6	4,8	11,9	110
Итого		6,3	6,2	34	218
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,4	7,1	28,2	201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		9,4	7,4	58,7	342
Всего		105,1	91,5	252,7	2268
Стоимость 194,19					

Медицинская сестра

Зуева М.В