

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа №1 «Образовательный центр»
имени 21 армии Вооруженных сил СССР п.г.т. Стройкерамика
муниципального района Волжский Самарской области

структурное подразделение «Детский сад «Солнышко»

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» п.г.т. Стройкерамика
№ 418-од от 31.08. 2023 г.
_____ А. В. Егоров

Цикличное (10-ти дневное) меню
для организации питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет,
посещающих с 12-ти часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения,
в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

МЕНЮ (всесезонное)

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАША РИСОВАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/10/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/10/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/10/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/10/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/10/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	СНЕЖОК 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ СВ.ОВОЩЕЙ/САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ СВ.ОВОЩЕЙ/ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. 30	САЛАТ ИЗ СВ.ОВОЩЕЙ/САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ СВ.ОВОЩЕЙ/ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВ.ОВОЩЕЙ/ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. 30	САЛАТ ИЗ СВ.ОВОЩЕЙ/САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ СВ.ОВОЩЕЙ/ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	САЛАТ ИЗ СВ.ОВОЩЕЙ/САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ СВ.ОВОЩЕЙ/ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	САЛАТ ИЗ СВ.ОВОЩЕЙ/САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180
ГУЛЯШ МЯСНОЙ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 180	БИТОЧКИ РУБЛЕНые МЯСНЫЕ 60	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ 180	ПЛОВ С МЯСОМ 180	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 60	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕНые МЯСНЫЕ 60	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ 180	ПЛОВ С МЯСОМ 180
КАША ЯЧНЕВАЯ 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОУС ОВОЩНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ АССОРТИ 180			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40		
							КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		
Полдник									
БУЛОЧКА С САХАРОМ 55	ПРЯНИК 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	ПРЯНИК 20	БУЛОЧКА С САХАРОМ 60	ПРЯНИК 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИК 20	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 55

			МОЛОЧНАЯ 65						
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КАКАО 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	СНЕЖОК 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
Ужин									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 150	ХЛЕБ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	