

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1  
ГБОУ СОШ №11 г. Солнечногорск  
/Ключников Н.Н./



# МЕНЮ

10 января 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	160/20	26.8	24.4	27.9	442
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.2	10	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.6	3.4	12.5	96
Итого		31.9	32	50.4	623
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	132	0.5	0.5	12.5	60
Итого		0.5	0.5	12.5	60
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	38	0.5	5	3	59
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8.7	12.4	18.1	225
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	15.3	18	24.3	321
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2.3	0.3	14.8	71
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.5		14.6	61
Итого		27.3	35.7	74.8	737
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	8	12.5	33.5	278
КАКАО	185	4.6	4.5	10.8	103
Итого		12.6	17	44.3	381
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	4.2	9.3	20.9	186
ХЛЕБ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		5.1	20
Итого		7.4	9.5	46.1	301
Всего		79.7	94.7	228.1	2102
Стоимость 190,56					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика

/Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

10 января 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	174/30	31.5	22.3	31.3	457
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.3	5.9	15.3	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.2	89
Итого		37.1	31.6	57.8	670
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	139	0.6	0.6	13.7	66
Итого		0.6	0.6	13.7	66
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	53	0.8	3.1	4.7	51
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8.6	12.6	17.8	227
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	17.2	18.4	31.7	361
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2.9	0.4	18.5	89
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		30	34.5	87.3	789
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6.7	10	37.5	267
КАКАО	201	4.7	4.9	11	108
Итого		11.4	14.9	48.5	375
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5.6	6.6	30.3	206
ХЛЕБ	50	3.8	0.3	25.3	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		9.5	6.9	59.7	342
Всего		88.6	88.5	267	2242
Стоимость 202,38					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г





