

Руководитель С.П. Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 т.Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

10 января 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	18,69	16,01	21,54	308,02
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76
КАКАО	180	4,14	4,39	10,46	99,17
Итого		24,39	24,65	42,08	491,95
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	199	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	32	0,79	0,05	1,64	10,10
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,51	8,71	19,84	188,50
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	6,76	8,16	31,07	225,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,46	0,33	15,74	75,76
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,40	0,02	11,49	48,09
Итого		16,92	17,27	79,78	547,59
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,44	9,56	37,23	260,55
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	3,80	4,19	6,16	78,57
Итого		10,24	13,75	43,39	339,12
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,57	8,68	16,71	168,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	0,24	19,71	93,04
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,32	17,62
Итого		8,66	8,92	40,74	279,08
Всего		61,21	64,79	225,74	1 743,53
Стоимость 160,13					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Руководитель Сад "Солнышко" корпус №1  
 ТБОУ СОШ № 1 в п. Стройкерамика  
 Плещинская Н.Н./



# МЕНЮ

10 января 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	140/30	23,47	18,13	27,98	373,15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,30	6,17	14,91	124,37
КАКАО	200	4,91	5,25	12,45	118,15
Итого		30,68	29,55	55,34	615,67
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,04	0,21	21,06	89,65
Итого		1,04	0,21	21,06	89,65
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	42	1,03	0,07	2,15	13,27
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,99	11,84	27,13	252,96
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	11,20	12,16	31,44	280,45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,07	0,41	19,63	94,44
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,48	0,03	14,36	59,97
Итого		23,77	24,51	94,71	701,09
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	6,30	9,22	40,59	270,32
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,07	5,60	8,22	104,88
Итого		11,37	14,82	48,81	375,20
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,37	9,22	21,36	195,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,77	0,31	24,82	117,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,58
Итого		10,24	9,53	50,22	328,86
Всего		77,10	78,62	270,14	2 110,47
Стоимость 197,21					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

руководитель С. Детский сад Салнышко (2 корпус)  
ГБОУ СОШ № 117 Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

10 января 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	24,92	18,95	28,39	388,25
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,30	5,78	15,01	121,40
КАКАО	195	4,45	4,76	11,77	109,05
Итого		31,67	29,49	55,17	618,70
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	0,91	0,18	18,49	78,70
Итого		0,91	0,18	18,49	78,70
<b>Обед</b>					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	38	0,88	0,06	1,85	11,42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,88	8,05	28,51	223,03
ПЛОВ С МЯСОМ	195	10,70	11,75	31,67	275,68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,25	0,43	20,80	100,06
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		22,21	20,32	97,46	671,39
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	8,94	9,91	54,61	343,31
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,52	6,08	8,93	114,09
Итого		14,46	15,99	63,54	457,40
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	202	6,79	9,56	22,05	202,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,77	0,31	24,81	117,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,62	18,98
Итого		10,68	9,87	51,48	338,68
Всего		79,93	75,85	286,14	2 164,87
Стоимость 196,47					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель С.П. Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
 БОУ СОШ № 10 "Стройкерамика"  
 Ключникова Н.Н.



**МЕНЮ**  
 10 января 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/20	19,5	15,5	23,2	314
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/6	1,4	4,7	9,5	86
КАКАО	180	4,1	4,4	10,5	98
Итого		25	24,6	43,2	498
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	188	0,9	0,2	18,3	78
Итого		0,9	0,2	18,3	78
<b>Обед</b>					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	29	0,8	0,1	1,6	10
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,3	20,9	188
ПЛОВ С МЯСОМ	180	9,1	10,8	28,4	248
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,3	93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		10,4	43
Итого		19	19,6	80,6	582
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	9,6	8,3	59,9	354
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	5,5	8,1	103
Итого		14,5	13,8	68	457
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	184	4,2	6,5	14,1	134
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,4	87
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19
Итого		7,1	6,7	37,1	240
Всего		66,5	64,9	247,2	1855
Стоимость 167,51					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель СД "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
 БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
 Жучникова Н.Н.



# МЕНЮ

10 января 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	23,7	18,7	31	391
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,1	6,1	14,1	120
КАКАО	200	4,6	4,8	11,8	110
Итого		30,4	29,6	56,9	621
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	189	0,9	0,2	18,2	78
Итого		0,9	0,2	18,2	78
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	48	1	0,1	2	12
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	6,6	8,6	27,9	224
ПЛОВ С МЯСОМ	195	10,2	11,2	32	269
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	57	3,8	0,5	24,1	116
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,6	57
Итого		22,1	20,4	99,6	678
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	75	8,8	10	51,8	332
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,5	6,1	8,9	114
Итого		14,3	16,1	60,7	446
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	205	6,6	9,8	22	204
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23,2	109
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,8	19
Итого		10,2	10,1	50	332
Всего		77,9	76,4	285,4	2155
Стоимость 197,73					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В