

Руководитель Сад "Солнышко" корпус №1
 ГБООУ СОШ № 1 в п. Стройкерамика
 Плещинская Н.Н./



МЕНЮ

10 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	140/30	23,47	18,13	27,98	373,15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,30	6,17	14,91	124,37
КАКАО	200	4,91	5,25	12,45	118,15
Итого		30,68	29,55	55,34	615,67
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,04	0,21	21,06	89,65
Итого		1,04	0,21	21,06	89,65
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	42	1,03	0,07	2,15	13,27
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,99	11,84	27,13	252,96
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	11,20	12,16	31,44	280,45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,07	0,41	19,63	94,44
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,48	0,03	14,36	59,97
Итого		23,77	24,51	94,71	701,09
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	6,30	9,22	40,59	270,32
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,07	5,60	8,22	104,88
Итого		11,37	14,82	48,81	375,20
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,37	9,22	21,36	195,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,77	0,31	24,82	117,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,58
Итого		10,24	9,53	50,22	328,86
Всего		77,10	78,62	270,14	2 110,47
Стоимость 197,21					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

руководитель С. Детский сад Салнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 117 Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

10 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	24,92	18,95	28,39	388,25
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,30	5,78	15,01	121,40
КАКАО	195	4,45	4,76	11,77	109,05
Итого		31,67	29,49	55,17	618,70
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	0,91	0,18	18,49	78,70
Итого		0,91	0,18	18,49	78,70
Обед					
ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	38	0,88	0,06	1,85	11,42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,88	8,05	28,51	223,03
ПЛОВ С МЯСОМ	195	10,70	11,75	31,67	275,68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,25	0,43	20,80	100,06
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		22,21	20,32	97,46	671,39
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	8,94	9,91	54,61	343,31
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,52	6,08	8,93	114,09
Итого		14,46	15,99	63,54	457,40
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	202	6,79	9,56	22,05	202,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,77	0,31	24,81	117,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,62	18,98
Итого		10,68	9,87	51,48	338,68
Всего		79,93	75,85	286,14	2 164,87
Стоимость 196,47					

Медицинская сестра

Зуева М.В

