

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 п.г.т. Столб. керамика
 // Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	166	5,40	7,44	19,07	165,74
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,64	4,71	10,63	91,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,57	3,69	11,94	96,19
Итого		10,61	15,84	41,64	353,49
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,51	0,10	10,32	43,96
Итого		0,51	0,10	10,32	43,96
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,54	3,27	3,20	44,32
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ	180	9,06	5,50	20,85	169,49
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	8,22	9,66	5,21	140,82
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,69	3,90	17,49	115,71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,80	0,37	17,90	86,12
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,53	30,10
Итого		23,31	22,70	72,18	586,56
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	63	6,44	9,66	36,93	260,41
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,20	0,20	11,38	49,43
Итого		6,64	9,86	48,31	309,84
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,14	5,30	21,21	150,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,14	0,25	20,63	97,36
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,47	18,25
Итого		7,37	5,55	46,31	266,47
Всего		48,44	54,05	218,76	1 560,32
Стоимость 129,00					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

руководитель: С.Г. Цыгановский сад, Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	18,08	5,41	6,89	19,14	161,28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/7	13,23	4,27	6,44	14,18	132,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	12,22	3,12	3,17	10,96	85,59
Итого		43,53	12,80	16,50	44,28	379,17
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	8,69	0,49	0,10	10,05	42,78
Итого		8,69	0,49	0,10	10,05	42,78
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	58	3,47	0,84	5,06	4,93	68,45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	195	13,40	9,09	6,89	21,09	183,08
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	21,30	10,76	11,93	5,78	173,66
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	5,55	2,90	3,66	18,87	119,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,75	3,23	0,43	20,67	99,43
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,31	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		48,78	26,82	27,97	79,08	675,50
Полдник						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	11,43	6,84	9,49	41,06	276,98
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	185	9,50	0,26	0,26	13,64	59,67
Итого		20,93	7,10	9,75	54,70	336,65
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	19,18	4,92	4,14	24,96	158,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,68	3,72	0,30	24,45	115,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,67	0,10	0,00	4,56	18,62
Итого		22,52	8,74	4,44	53,97	292,97
Всего		144,45	55,95	58,76	242,08	1 727,07
Стоимость 142,54						

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю
 руководитель СП "Детский сад" Солышк (3 корпус)
 БОУ СОШ №1п. Стр. йкерамика
 Ю.И. Кочуркина Н.Н.



МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	150	2	3,2	7,2	66
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	12/2/7	2,1	3,1	5,9	59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,6	1,6	4,6	40
Итого		5,7	7,9	17,7	165
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	113	0,6	0,1	11,1	47
Итого		0,6	0,1	11,1	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,5	2,7	2,7	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	155	6,7	4,9	19	148
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	55	7,5	8,5	5,5	129
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,4	2,4	16	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,1	0,3	13,5	65
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,1	25
Итого		19,2	18,8	62,8	500
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	6	7,1	34,5	225
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	145	0,2	0,2	9,4	41
Итого		6,2	7,3	43,9	266
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	3,6	2,8	17,9	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	1,7	0,1	11,4	54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		2,7	11
Итого		5,4	2,9	32	178
Всего		37,1	37	167,5	1556
Стоимость 93,91					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

