

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Корпус №1
ГБОУ СОШ №11 г.т. Стройкерамика
(Ключикова Н.Н.)



МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,37	6,86	20,98	168,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	16/3	1,24	2,58	8,05	60,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,27	3,39	9,88	83,89
Итого		9,88	12,83	38,91	312,28
II Завтрак					
СОК	135	0,66	0,14	13,23	56,31
Итого		0,66	0,14	13,23	56,31
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,43	1,03	2,47	21,08
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,76	9,53	18,70	217,32
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	64	15,02	15,54	7,68	230,56
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	5,57	2,80	11,63	93,93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,71	0,36	17,38	83,62
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		29,49	29,26	65,60	865,47
Полдник					
БАТОН	31	2,33	0,90	15,93	81,22
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,13	0,13	9,87	41,93
Итого		2,46	1,03	25,80	123,15
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,03	4,83	20,82	144,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,37	0,19	15,56	73,41
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		6,48	5,02	40,41	234,34
Всего		48,97	48,28	183,95	1 403,55
Стоимость 117,44					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №2
ГБОУ СОШ №31 г.г. Стройкезайка
/Ключников Н.Н./



МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,04	7,40	28,68	247,67
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/4	1,81	3,60	11,82	86,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,36	3,45	11,17	90,11
Итого		12,21	14,45	51,67	424,71
II Завтрак					
СОК	135	0,68	0,14	13,64	58,05
Итого		0,68	0,14	13,64	58,05
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,69	3,03	4,05	46,65
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,86	10,53	19,53	255,24
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	18,04	21,03	7,74	292,22
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	8,88	1,92	18,55	127,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,38	0,45	21,64	104,12
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		36,85	36,96	81,19	863,95
Полдник					
БАТОН	50	2,33	0,90	15,93	81,22
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,15	0,15	13,21	55,64
Итого		2,48	1,05	29,14	136,86
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,67	5,98	30,92	202,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,24	19,61	92,53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,50
Итого		8,75	6,22	54,56	311,38
Всего		60,97	58,82	230,20	1 802,95
Стоимость 137,72					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпуса)

ГБОУ СОШ №111 "Стройкерамзавод"

Плюсина Т.Н.



МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,10	7,15	24,07	186,14
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,67	4,65	17,41	122,26
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,57	4,77	13,21	115,30
Итого		13,34	16,57	54,69	423,70
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	138	0,67	0,14	13,56	57,75
Итого		0,67	0,14	13,56	57,75
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,54	2,17	3,17	34,66
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,59	9,29	19,78	192,13
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	8,44	3,59	5,73	198,53
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,56	3,02	24,19	170,32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,56	94,14
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,79	35,13
Итого		29,19	18,48	81,22	724,91
Полдник					
БАТОН	57	2,02	0,78	13,84	70,54
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,11	0,11	10,31	43,31
Итого		2,13	0,89	24,15	113,85
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	6,11	7,03	33,35	223,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,40	0,36	28,95	136,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,12	20,87
Итого		10,61	7,39	67,42	380,81
Всего		55,94	43,47	241,04	1 801,02
Стоимость 122,0					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солышко (3 корп.)

ГБОУ СОШ №111 г. Стройкерам/ка

Ключникова И.Н.



МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	4,9	6,3	19,4	174
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,6	4,2	10,4	87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,7	3,9	11	95
Итого		10,2	14,4	40,8	356
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	131	0,7	0,1	12,9	56
Итого		0,7	0,1	12,9	56
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	0,8	2,4	18
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,5	7,6	17,2	161
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	13	13,3	5,6	193
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	9,7	3	20,3	147
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,2	0,3	13,9	67
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		30,8	25	66,3	614
Полдник					
БАТОН	21	1,6	0,6	10,6	54
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,2	0,2	10,6	45
Итого		1,8	0,8	21,2	99
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	3,6	3	18,1	165
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,2	0,3	20,8	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		6,9	3,3	43,3	281
Всего		50,4	43,6	184,5	1406
Стоимость 112,69					

Медицинская сестра

Мед.

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (ЗАО) (с)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н/



МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	8,2	25,8	205
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	5,1	15,6	118
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,6	4,9	13,3	116
Итого		13,8	18,2	54,7	439
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	131	0,7	0,1	13	56
Итого		0,7	0,1	13	56
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,6	2,1	3,5	36
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	7,6	20,1	276
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	16,7	17,6	5,7	247
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,5	3	21,9	156
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,5	84
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		36,4	30,7	77,3	834
Полдник					
БАТОН	51	2,3	0,9	16	81
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	12,2	52
Итого		2,5	1,1	28,2	133
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	6	7,3	30,4	214
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,9	0,3	25,9	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		10	7,6	61,4	357
Всего		63,4	57,7	234,6	1819
Стоимость 141,86					

Медицинская сестра

Зуева М.В