

Руководитель Ст. Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ГБОУ СОШ № 111 п.т. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

10 марта 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	4,78	6,43	14,46	235,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/5/4	2,87	3,79	9,67	84,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,26	3,35	9,83	83,29
Итого		10,91	13,57	33,96	403,65
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,25	0,11	9,56	44,98
Итого		0,25	0,11	9,56	44,98
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,46	3,01	2,66	39,53
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	180	6,96	5,64	16,40	215,39
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	122	2,38	2,41	15,04	91,33
СОУС ОВОЩНОЙ	50	1,10	2,34	6,32	51,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,60	0,35	16,63	80,02
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,44	29,76
Итого		13,50	13,75	64,49	507,34
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	61	5,85	7,02	34,41	224,20
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,08	0,03	15,55	63,30
Итого		5,93	7,05	49,96	287,50
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,28	2,34	27,37	147,88
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	26	0,50	2,34	2,03	31,31
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,93	0,24	19,30	91,09
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	3,94	16,18
Итого		12,92	9,52	52,94	349,46
Всего		43,51	44,00	210,91	1 592,93
Стоимость 130,59					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.



руководитель СП Детский сад Селишко (2 корпус)  
 ГБУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
 Кличникова Н.Н/



# МЕНЮ

10 марта 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	15,99	5,22	6,72	18,65	180,86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,94	3,05	3,10	10,82	84,25
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/7	13,12	4,52	5,67	14,71	128,46
Итого		41,05	12,79	15,49	44,18	393,57
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,05	0,30	0,13	10,07	48,42
Итого		3,05	0,30	0,13	10,07	48,42
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,08	0,81	3,02	4,74	49,24
ЩИ С ТУЩЕНКОЙ	180	30,30	7,49	6,44	16,57	205,17
СОУС ОВОЩНОЙ	55	2,85	1,01	2,07	5,85	46,49
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,13	3,19	2,85	20,23	128,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,65	3,19	0,42	20,41	98,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,31	0,00	0,00	7,89	31,53
Итого		43,31	15,69	14,80	75,69	558,76
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	10,59	6,82	8,86	41,44	272,75
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	7,05	0,10	0,04	13,01	53,31
Итого		17,64	6,92	8,90	54,45	326,06
<b>Ужин</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	10,06	5,36	3,15	34,22	186,77
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	7,31	0,68	3,20	2,76	42,75
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,88	4,96	4,49	0,27	61,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,67	3,70	0,30	24,35	114,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,50	18,39
Итого		33,56	14,80	11,14	66,10	424,10
Всего		138,61	50,50	50,46	250,49	1 750,91
Стоимость 147,30						

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

руководитель СД Детский сад Соснышко ( 3 корпус)  
 Е.М.СОЩ № 1001  
 Кукучникова Н.Н/



# МЕНЮ

10 марта 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,2	8,7	24,1	205
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/15	6,3	7,3	18,8	167
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	13,1	102
Итого		17,2	19,8	56	474
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,5	46
Итого		0,3	0,1	9,5	46
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	62	0,9	5,1	5,3	70
ЩИ С ТУЩЕНКОЙ	200	6,7	5,8	18,4	155
СОУС ОВОЩНОЙ	60	1,2	2,1	6,4	49
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	125	3,2	3,4	20,1	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,6	0,5	23	111
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31
Итого		15,6	16,9	80,9	540
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	7,3	9,1	43,1	283
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,1		14,2	58
Итого		7,4	9,1	57,3	341
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,5	3,1	28,5	161
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0,8	3,4	2,9	46
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,8	0,4	31,4	148
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		15,1	11,4	67,8	435
Всего		55,6	57,3	271,5	1836
Стоимость 154,97					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.