

Руководитель С/П Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ № 1 г. Солнышко
 Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	142/20	21.2	15.2	21.8	313
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.6	10	88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.3	9.4	81
Итого		25.9	23.1	41.2	482
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	28	0.8	0.1	1.6	10
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.6	8.9	17.9	181
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	67	14.6	15.7	9.1	235
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	131	3.8	4	12.7	105
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.5	0.3	16.2	78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
Итого		28.3	29	65.5	641
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1.6	2	15.6	87
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0.1		11	45
Итого		1.7	2	26.6	132
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7	7.3	26.5	202
ХЛЕБ	40	3	0.2	19.6	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.7	15
Итого		10.1	7.5	49.8	310
Всего		67	61.8	202.9	1651
Стоимость 169,31					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г

Руководитель СПб Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БО СОШ №1, Стройкерамика
 Кочичикова Н.Н./



МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	153/30	26.8	19.9	28.3	403
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/0/7	2.2	6	14.8	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	3.4	11.1	89
Итого		32.2	29.3	54.2	614
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	50	1.2	0.1	2.4	15
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6.8	9.5	19	192
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	18.1	21.7	5.3	288
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	152	4.6	7.5	15.9	152
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.1	0.4	20.1	97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		33.8	39.2	72.4	783
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.4	3.1	23.7	133
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0.1		15.1	61
Итого		2.5	3.1	38.8	194
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7.7	8.3	29.3	224
ХЛЕБ	50	3.7	0.3	24.5	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		11.5	8.6	58.9	360
Всего		81	80.4	243.8	2036
Стоимость 208,60					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Руководитель **СФ Детский сад "Солнышко" (2 корпус)**
ОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика
Тучичева Н.Н./



МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	25,3	19,1	29	392
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,2	5,7	14,7	119
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12	97
Итого		31,2	28,6	55,7	608
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	21,2	90
Итого		1	0,2	21,2	90
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	48	1,2	0,1	2,5	15
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,5	11,8	18,4	221
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	17,2	20,9	5,3	277
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,6	4,3	12,1	102
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,5	0,5	22,2	107
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		34	37,6	69,4	758
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,6	4,7	36	202
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15	61
Итого		3,7	4,7	51	263
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,8	8,3	28,8	223
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		11,6	8,6	57,3	355
Всего		81,5	79,7	254,6	2074
Стоимость 205,52					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель С.Т. Детский сад Соснышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,3	20,5	29,7	422
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,4	14,7	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,8	12,1	98
Итого		34,3	30,7	56,5	645
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	20,3	86
Итого		1	0,2	20,3	86
Обед					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	49	1,2	0,1	2,4	15
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,5	9,9	17,5	193
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	19,4	23,3	5,4	308
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,9	4,6	13,8	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,4	0,4	21,5	103
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		35,4	38,3	68,4	766
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,5	4,6	34,6	194
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,5	63
Итого		3,6	4,6	50,1	257
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,8	8,5	29,5	228
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,2	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		11,6	8,8	57,8	359
Всего		85,9	82,6	253,1	2113
Стоимость 219,03					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В