

Утверждаю

Руководитель СП Детской школы №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ислючникова Н.Н./



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	8,95	12,03	2,72	155,16
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/10/5	3,54	6,74	11,11	119,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,24	3,35	10,01	83,97
Итого		15,73	22,12	23,84	358,84
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,22	0,10	8,90	41,68
Итого		0,22	0,10	8,90	41,68
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,33	0,04	0,71	5,42
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,18	6,08	16,76	256,49
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	10,70	4,13	24,72	280,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,74	0,36	17,54	84,40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,67	30,69
Итого		19,95	10,61	67,40	460,81
Полдник					
ПРЯНИК	20	0,87	0,70	11,12	54,27
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,11	0,11	9,30	39,28
Итого		0,98	0,81	20,42	93,55
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,12	8,08	16,20	264,89
ХЛЕБ	40	1,68	0,14	11,07	52,26
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	4,14	16,76
Итого		6,86	8,22	31,41	227,91
Всего		43,74	41,86	151,97	1 484,79
Стоимость 130,01					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Герасимчук Г.Г.
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,88	12,00	2,71	154,79
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	4,58	8,45	16,63	161,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,46	4,66	12,99	112,85
Итого		17,92	25,11	32,33	429,09
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,07	42,38
Итого		0,23	0,10	9,07	42,38
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,33	0,04	0,71	5,42
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,08	6,81	19,43	278,89
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	12,57	3,65	25,38	310,68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,43	0,46	21,93	105,53
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		22,41	10,96	77,13	739,22
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,83	1,46	23,28	113,62
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,13	0,13	10,72	45,23
Итого		1,96	1,59	34,00	158,85
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,05	8,70	20,87	270,14
ХЛЕБ	50	4,19	0,34	27,58	130,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		10,32	9,04	52,48	416,73
Всего		52,84	46,80	205,01	1 786,27
Стоимость 165,36					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 111 г. Строительска
(Ключникова Т.Н.)



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	26,46	8,87	11,85	2,70	253,24
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/5/10	13,78	4,08	7,09	12,87	132,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,89	3,03	3,08	10,71	83,52
Итого		52,13	15,98	22,02	26,28	468,94
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,39	0,22	0,10	8,97	41,87
Итого		2,39	0,22	0,10	8,97	41,87
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	62	0,00	0,48	0,06	1,02	7,80
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	185	18,33	6,00	7,28	18,02	366,95
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	30,53	11,29	3,18	23,44	178,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,21	2,66	0,35	17,04	82,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,04	0,00	0,00	6,98	27,93
Итого		53,10	20,43	10,87	66,50	563,03
Полдник						
ПРЯНИКИ	52	6,31	1,77	1,41	22,50	109,80
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,45	0,15	0,15	11,23	47,67
Итого		11,76	1,92	1,56	33,73	157,47
Ужин						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,35	6,00	8,00	19,72	276,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	2,34	3,24	0,26	21,31	100,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,59	18,77
Итого		22,35	9,34	8,26	45,62	395,45
Всего		141,73	47,89	42,81	181,10	1 826,76
Стоимость 152,20						

Медицинская сестра

Зуева М.В