

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
Ключникова Г.Г.



МЕНЮ
10 апреля 2026 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	147/20	20,86	15,86	22,01	317,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,64	4,71	10,63	91,56
КАКАО	182	3,98	4,26	10,44	97,26
Итого		26,48	24,83	43,08	506,66
II Завтрак					
СОК	157	0,76	0,16	15,35	65,35
Итого		0,76	0,16	15,35	65,35
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	37	0,29	0,04	0,62	4,77
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,71	7,39	19,12	171,16
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	186	12,66	16,00	24,10	291,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,72	0,36	17,43	83,85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,53	30,10
Итого		21,38	23,79	68,80	581,21
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,11	0,89	14,17	69,13
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	0,19	18,92	79,38
Итого		1,31	1,08	33,09	148,51
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	66	11,39	2,22	4,16	82,52
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	181	3,76	5,08	12,96	114,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,22	0,26	21,19	99,99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,49	18,27
Итого		18,46	7,56	42,80	315,31
Всего		68,39	57,42	203,12	1 617,04
Стоимость 189,45					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" коэф.ул. №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	156/30	26,43	19,57	29,06	403,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,43	5,89	15,86	126,12
КАКАО	200	4,66	4,96	11,96	112,54
Итого		33,52	30,42	56,88	641,66
II Завтрак					
СОК	157	0,76	0,16	15,35	65,35
Итого		0,76	0,16	15,35	65,35
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,29	0,04	0,62	4,77
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,73	9,23	19,01	187,90
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	13,59	15,67	30,83	319,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,43	0,46	21,94	105,56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		23,04	25,40	82,08	656,32
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,26	1,80	28,68	139,97
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,26	0,25	21,32	90,22
Итого		2,52	2,05	50,00	230,19
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	76	11,93	3,57	5,56	102,31
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,02	2,53	13,49	95,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,22	0,26	21,19	99,99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,13	16,89
Итого		19,27	6,36	44,37	314,51
Всего		79,11	64,39	248,68	1 908,03
Стоимость 216,14					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СО Д № 10 г.т. Стройкерамика

Исполнитель И.И.



МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	20,33	16,80	27,35	345,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,28	4,51	14,85	109,12
КАКАО	200	3,14	3,32	9,65	82,03
Итого		25,75	24,63	51,85	536,15
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,72	0,15	14,45	61,54
Итого		0,72	0,15	14,45	61,54
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,39	0,05	0,84	6,39
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	7,21	9,26	19,70	295,27
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	210	3,26	1,57	25,45	129,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,26	0,43	20,85	100,31
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,73	34,89
Итого		14,12	11,31	75,57	566,44
Полдник					
ПРЯНИКИ	55	1,87	1,49	23,85	116,40
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,47	0,03	20,94	86,22
Итого		2,34	1,52	44,79	202,62
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	11,52	3,09	5,32	195,37
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,33	4,50	11,91	103,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,75	0,30	24,68	116,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,64	18,98
Итого		18,70	7,89	46,55	434,30
Всего		61,63	45,50	233,21	1 801,05
Стоимость 167,15					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.К.В.У.С)
ГБОУ СО Д.№11.г.г. Стройкерамика
Ключников Н.Н.

МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/20	24,3	17,6	23,3	353
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,5	3,6	9,7	78
КАКАО	185	3,3	3,5	9,2	83
Итого		29,1	24,7	42,2	514
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	124	0,7	0,1	12,9	56
Итого		0,7	0,1	12,9	56
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	59	0,5	0,1	1	8
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	10,6	13,1	19,2	241
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	170	9,3	4,7	25,9	188
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		23	18,3	70	547
Полдник					
ПРЯНИКИ	19	1,1	0,9	13,9	68
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	181	0,4		15,9	66
Итого		1,5	0,9	29,8	134
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	9,8	2,7	5,3	83
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	2,5	2,7	8,8	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19	90
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		15,3	5,6	37,5	263
Всего		69,6	49,6	192,4	1514
Стоимость 185,34					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Коргу)

ГБОУ СОШ №10 г.г. Стройке-Зайки

Ключникова Т.П.



МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/30	25,4	17,9	29,1	383
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,9	14,2	110
КАКАО	205	3,4	3,5	10	87
Итого		31	26,3	53,3	580
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	142	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	59	0,5	0,1	1	8
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	225	10,7	12,9	19,6	240
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	190	9,1	3	25	167
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,1	101
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		23,6	16,4	75,3	551
Полдник					
ПРЯНИКИ	46	1,6	1,3	20,5	100
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	205	0,5		20,6	85
Итого		2,1	1,3	41,1	185
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	92	11,4	3,1	6	197
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	2,9	4,5	10	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,7	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		18	7,9	44,4	424
Всего		75,5	52,1	229	1805
Стоимость 200,56					

Медицинская сестра

Зуева М.В.