

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпус № 1
БОУ СОУ №1 г.г. Стройкерамика
г. Ключикив 11 Н/У

ГБОУ СОШ № 11 г.п.г.т. Стройкерамика
/Ключников Н.Н./

10 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	149/20	18,56	14,24	22,58	296,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,66	10,08	88,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,21	3,32	9,79	82,72
Итого		23,33	22,22	42,45	467,22
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	103	0,34	0,34	8,41	40,32
Итого		0,34	0,34	8,41	40,32
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,69	3,26	2,82	43,52
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	5,80	7,45	5,47	216,96
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	181	12,67	8,46	3,88	142,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,45	0,33	15,68	75,47
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		21,61	19,50	35,59	509,89
Полдник					
БАТОН	20	1,39	0,54	9,51	48,47
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,06	0,02	5,63	23,21
Итого		1,45	0,56	15,14	71,68
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	181	7,01	8,07	26,39	207,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		10,14	8,32	50,49	318,55
Всего		56,87	50,94	152,08	1 407,66
Стоимость 176,72					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №3 г.г. Стройкерамика

Подразделение
/Ключников И.П./



МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	158/30	22,16	16,33	26,69	346,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,32	4,81	15,09	112,94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,31	3,39	11,14	89,05
Итого		27,79	24,53	52,92	548,71
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	109	0,35	0,35	8,69	41,69
Итого		0,35	0,35	8,69	41,69
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	46	0,87	4,09	3,54	54,72
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,12	8,43	6,60	232,38
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	181	14,21	9,08	4,62	157,66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,05	0,41	19,56	94,09
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,78	35,09
Итого		24,25	22,01	43,10	673,94
Полдник					
БАТОН	50	2,08	0,80	14,25	72,66
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,02	8,17	33,47
Итого		2,14	0,82	22,42	106,13
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	202	6,96	7,70	27,02	206,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,70
Итого		10,88	8,01	56,18	341,45
Всего		65,41	55,72	183,31	1 811,92
Стоимость 201,44					

Медицинская сестра

Медс.

Зуева М.В