

Руководитель СГ Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ №1 по с. Стройкерамика  
 Включикова Н.Н./



# МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда                       | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |        |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 140/20 | 20.5              | 15.5    | 22.7        | 314                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 21/5   | 1.5               | 5       | 10          | 92                            |
| КАКАО                                    | 183    | 4.7               | 5       | 11.5        | 111                           |
| Итого                                    |        | 26.7              | 25.5    | 44.2        | 517                           |
| <b>II Завтрак</b>                        |        |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                   | 153    | 0.6               | 0.6     | 14.6        | 70                            |
| Итого                                    |        | 0.6               | 0.6     | 14.6        | 70                            |
| <b>Обед</b>                              |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА                  | 31     | 0.5               | 1       | 2.7         | 22                            |
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 180    | 7.2               | 9.8     | 18.2        | 192                           |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ          | 70     | 2.1               | 1.7     | 8.6         | 57                            |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 123    | 3.1               | 3.3     | 19.5        | 120                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 44     | 2.9               | 0.4     | 18.7        | 90                            |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                         | 180    | 0.4               |         | 12.6        | 53                            |
| Итого                                    |        | 16.2              | 16.2    | 80.3        | 534                           |
| <b>Полдник</b>                           |        |                   |         |             |                               |
| ПРЯНИК                                   | 23     | 1.3               | 1.1     | 17          | 83                            |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                         | 185    | 5.2               | 5.7     | 8.4         | 107                           |
| Итого                                    |        | 6.5               | 6.8     | 25.4        | 190                           |
| <b>Ужин</b>                              |        |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                  | 185    | 7.1               | 7.9     | 27.1        | 209                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40     | 3                 | 0.2     | 19.8        | 94                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180    | 0.1               |         | 4.6         | 19                            |
| Итого                                    |        | 10.2              | 8.1     | 51.5        | 322                           |
| Всего                                    |        | 60.2              | 57.2    | 216         | 1633                          |
| Стоимость 161,20                         |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г.

Руководитель СПДС «Сад "Солнышко"» корпус №1  
Березовский сад №1  
Клещникова Н.Н./



## МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

### Сад 12 часов

| Наименование блюда                       | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |        |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/30 | 25.6              | 19.5    | 29.4        | 399                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 30/7   | 2.3               | 6.6     | 15          | 129                           |
| КАКАО                                    | 204    | 5.6               | 5.9     | 13.8        | 133                           |
| Итого                                    |        | 33.5              | 32      | 58.2        | 661                           |
| <b>II Завтрак</b>                        |        |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                   | 161    | 0.6               | 0.6     | 15.9        | 76                            |
| Итого                                    |        | 0.6               | 0.6     | 15.9        | 76                            |
| <b>Обед</b>                              |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА                  | 52     | 0.8               | 2.2     | 4.4         | 41                            |
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 200    | 7.4               | 10      | 19.6        | 204                           |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ          | 80     | 22                | 26.5    | 5.3         | 346                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 153    | 3.8               | 4.4     | 25.6        | 157                           |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ                    | 55     | 3.6               | 0.5     | 23.3        | 112                           |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                         | 200    | 0.5               |         | 13.3        | 56                            |
| Итого                                    |        | 38.1              | 43.6    | 91.5        | 916                           |
| <b>Полдник</b>                           |        |                   |         |             |                               |
| ПРЯНИК                                   | 45     | 2.7               | 2.1     | 34.1        | 166                           |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                         | 205    | 5.7               | 6.3     | 9.3         | 119                           |
| Итого                                    |        | 8.4               | 8.4     | 43.4        | 285                           |
| <b>Ужин</b>                              |        |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                  | 200    | 8                 | 8.8     | 29.9        | 233                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 50     | 3.8               | 0.3     | 24.9        | 118                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200    | 0.1               |         | 5.5         | 23                            |
| Итого                                    |        | 11.9              | 9.1     | 60.3        | 374                           |
| Всего                                    |        | 92.5              | 93.7    | 269.3       | 2312                          |
| Стоимость 233,92                         |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солышское (2 корпус)  
 БОУ СОШ № 1 п.г. Стрелки керамика  
 Кочеткова Н.Н./



# МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

## Сад 12 часов

| Наименование блюда                         | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| <b>Завтрак</b>                             |        |                   |         |             |                |
| ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/30 | 24,8              | 19,5    | 29,5        | 397            |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                         | 28/8   | 2,1               | 6,8     | 14,2        | 127            |
| КАКАО                                      | 205    | 4,9               | 5,2     | 12,5        | 118            |
| Итого                                      |        | 31,8              | 31,5    | 56,2        | 642            |
| <b>II Завтрак</b>                          |        |                   |         |             |                |
| ЯБЛОКО                                     | 165    | 0,7               | 0,7     | 16,2        | 78             |
| Итого                                      |        | 0,7               | 0,7     | 16,2        | 78             |
| <b>Обед</b>                                |        |                   |         |             |                |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА                    | 50     | 0,8               | 2,1     | 4,7         | 42             |
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ   | 180    | 8,7               | 10,8    | 25,7        | 239            |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                 | 80     | 17,4              | 21,6    | 5,2         | 285            |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                          | 155    | 3,4               | 4,5     | 21,8        | 141            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 47     | 3,1               | 0,4     | 19,9        | 96             |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                           | 200    | 0,5               |         | 14,9        | 63             |
| Итого                                      |        | 33,9              | 39,4    | 92,2        | 866            |
| <b>Полдник</b>                             |        |                   |         |             |                |
| ПРЯНИК                                     | 47     | 2,8               | 2,2     | 35,2        | 172            |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                           | 209    | 6                 | 6,6     | 9,7         | 124            |
| Итого                                      |        | 8,8               | 8,8     | 44,9        | 296            |
| <b>Ужин</b>                                |        |                   |         |             |                |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                    | 200    | 8,2               | 9,2     | 29,5        | 236            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 50     | 3,6               | 0,3     | 23,5        | 111            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200    | 0,1               |         | 5,3         | 22             |
| Итого                                      |        | 11,9              | 9,5     | 58,3        | 369            |
| Всего                                      |        | 87,1              | 89,9    | 267,8       | 2251           |
| Стоимость 217,84                           |        |                   |         |             |                |

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

руководитель **СД Детский сад Солнышко (3 корпус)**  
**БОУ СОШ № 11** г. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н.



# МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

## Сад 12 часов

| Наименование блюда                        | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                            |        |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/30 | 23,1              | 18,6    | 27,9        | 377                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                        | 30/7   | 2,1               | 6,7     | 13,9        | 125                           |
| КАКАО                                     | 210    | 5                 | 5,3     | 12,7        | 119                           |
| Итого                                     |        | 30,2              | 30,6    | 54,5        | 621                           |
| <b>II Завтрак</b>                         |        |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                    | 150    | 0,7               | 0,7     | 15,9        | 76                            |
| Итого                                     |        | 0,7               | 0,7     | 15,9        | 76                            |
| <b>Обед</b>                               |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА                   | 50     | 0,8               | 1,7     | 4,4         | 37                            |
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ  | 200    | 7,9               | 10,7    | 20,2        | 211                           |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                | 90     | 18                | 22      | 5           | 290                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                         | 155    | 3,9               | 4,3     | 26          | 160                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                      | 45     | 3                 | 0,4     | 19          | 91                            |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                          | 200    | 0,5               |         | 15,3        | 64                            |
| Итого                                     |        | 34,1              | 39,1    | 89,9        | 853                           |
| <b>Полдник</b>                            |        |                   |         |             |                               |
| ПРЯНИК                                    | 50     | 3                 | 2,4     | 37,5        | 183                           |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                          | 215    | 6                 | 6,7     | 9,8         | 125                           |
| Итого                                     |        | 9                 | 9,1     | 47,3        | 308                           |
| <b>Ужин</b>                               |        |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                   | 200    | 8,1               | 9       | 30,2        | 237                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 46     | 3,5               | 0,3     | 23,1        | 109                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200    | 0,1               |         | 4,3         | 18                            |
| Итого                                     |        | 11,7              | 9,3     | 57,6        | 364                           |
| Всего                                     |        | 85,7              | 88,8    | 265,2       | 2222                          |
| Стоимость 220,96                          |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.