

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
(Ключикова Н.П.)



## МЕНЮ

10 октября 2023 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	18.8	14.2	22.4	296
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1.6	4.2	10.5	87
КАКАО	182	4.1	4.5	10.2	98
Итого		24.5	22.9	43.1	481
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	130	0.5	0.5	12.4	59
Итого		0.5	0.5	12.4	59
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.9	2.7	39
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6.3	9.9	20.5	201
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	63	12.9	7.1	5.3	156
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	3	3	18.9	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.4	84
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.8	49
Итого		25.8	23.3	76.6	644
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	14.9	83
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0.9	0.2	18.4	78
Итого		2.4	2.2	33.3	161
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5.2	7.7	20.6	173
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.1	0.3	20.6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.2	17
Итого		8.4	8	45.4	287
Всего		61.6	56.9	210.8	1632
Стоимость 153,73					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ № 107 г. Стройке. Заведующая

*Г. Г. Герасимчук*



# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	23.9	17.7	31.4	385
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.4	5.4	15.6	120
КАКАО	202	4.7	5	12	112
Итого		31	28.1	59	617
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	137	0.6	0.6	13.5	65
Итого		0.6	0.6	13.5	65
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5.1	4.8	69
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7.1	10.5	22.4	217
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	73	16.1	7	7.4	181
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3.7	3.9	24.7	148
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.4	0.5	21.9	106
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.7	62
Итого		31.6	27	95.9	783
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	2.9	22.3	125
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0.2	20.4	87
Итого		3.3	3.1	42.7	212
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.7	8.6	29.8	224
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		10.7	8.9	59.7	363
Всего		77.2	67.7	270.8	2040
Стоимость 183,79					

Медицинская сестра *Г. Герасимчук* Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солышкского кордуса

ГБОУ СОШ № 27 г.п. Стройкерамика

*Глюк*

Ключникова Н.



# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/31	26,1	17,2	29	378
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/7	2,2	5,9	14,3	119
КАКАО	205	4,9	5,2	12,8	118
Итого		33,2	28,3	56,1	615
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	154	0,6	0,6	15,1	72
Итого		0,6	0,6	15,1	72
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	6,5	5,2	83
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,9	13,8	25,9	273
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	1,5	4,4	7,8	83
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,7	4,1	23,9	146
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,7	99
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		15,6	66
Итого		19,7	29,2	99,1	750
<b>Полдник</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,3	2,9	22,3	125
Итого		3,3	3,1	42,5	211
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,8	9,6	29,6	231
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	23,5	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		10,5	9,9	58,3	363
Всего		67,3	71,1	271,1	2011
Стоимость 200,19					

Медицинская сестра

*Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Кобту)

ГБОУ СОШ № 10 г.г. Стройке-Земляк

Ключникова Н.Н.

# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/23	21,3	16	25,2	335
КАКАО	180	3,6	3,8	9	86
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,6	4,2	10,7	88
Итого		26,5	24	44,9	509
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	11,5	55
Итого		0,5	0,5	11,5	55
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,6	2,5	3,2	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	6,1	7,9	20,9	184
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	19,2	8,2	4,3	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,7	3,3	16,8	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,6	0,3	16,4	79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		12,8	54
Итого		31,7	22,2	74,4	655
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	20	1,3	1,1	16,4	80
СОК	180	0,8	0,2	16,3	69
Итого		2,1	1,3	32,7	149
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6	8,7	27	211
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,7	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,8	16
Итого		9,2	9	51,5	325
Всего		70	57	215	1693
Стоимость 171,36					

Медицинская сестра



Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Ф.И.С.)

ГБОУ СО Д.№ 1 г.т. Стройкерамика

Ключникова Т.Н.



**МЕНЮ**  
10 октября 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	22,9	17,2	27,8	363
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,4	6	15,6	126
КАКАО	200	4,5	4,8	11,7	108
Итого		29,8	28	55,1	597
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	137	0,6	0,6	14,6	70
Итого		0,6	0,6	14,6	70
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,9	5,2	5,2	71
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	8,5	23,3	202
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	14,8	6,9	7,5	175
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,3	4,3	27,4	166
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,4	60
Итого		30,5	25,3	98,4	773
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,1	1,7	27,7	135
СОК	200	0,9	0,2	18,1	77
Итого		3	1,9	45,8	212
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,5	8,5	29	219
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	19
Итого		10,5	8,8	59,3	360
Всего		74,4	64,6	273,2	2012
Стоимость 189,39					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.