

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г. Стрижаменты
Красникова Н.Н./



МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9.5	12.3	2.8	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/5	3.1	7.1	10	118
КАКАО	184	4.4	4.6	10.4	101
Итого		17	24	23.2	378
II Завтрак					
ЯБЛОКО	107	0.4	0.4	10.2	49
Итого		0.4	0.4	10.2	49
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0.5	3.9	3	49
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7.1	9.2	19.4	194
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	11.2	12.9	24.2	258
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2.4	0.3	15.3	73
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.8	49
Итого		21.6	26.3	73.7	623
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	58	6.4	7.8	35	236
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4.3	4.8	6.9	89
Итого		10.7	12.6	41.9	325
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6.2	8.9	18.6	181
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		9.4	9.1	42.8	293
Всего		59.1	72.4	191.8	1668
Стоимость 140,26					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №11 Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9.2	12.1	3.1	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4.1	8.6	14.8	154
КАКАО	202	4.7	5	12	112
Итого		18	25.7	29.9	426
II Завтрак					
ЯБЛОКО	112	0.5	0.5	11.1	53
Итого		0.5	0.5	11.1	53
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0.9	5	4.9	67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8	8.6	24.5	212
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12.7	13.7	31.8	302
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0.4	19.5	94
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		25.1	27.7	95.3	736
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6.9	9.7	39.8	275
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5.7	6.3	9.2	118
Итого		12.6	16	49	393
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.9	9.8	22.2	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	17
Итого		10.7	10.1	50.5	338
Всего		66.9	80	235.8	1946
Стоимость 154,71					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
 ГБОУ Школа №1 им. Г.Т. Сазоной керамика
 Климова Н.Н./



МЕНЮ
 10 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,4	13,4	3,3	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,6	9,3	14,8	162
КАКАО	200	4,7	5	12,1	113
Итого		19,7	27,7	30,2	451
II Завтрак					
ЯБЛОКО	114	0,5	0,5	11,2	54
Итого		0,5	0,5	11,2	54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,1	5,4	70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	9,5	10,9	26	249
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	215	17,5	18,7	33	370
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,4	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		12,4	52
Итого		31,6	35,1	97,2	839
Полдник					
БУЛОЧКА "С ИЗЮМОМ"	65	7	9,8	40,8	279
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,7	6,3	9,3	118
Итого		12,7	16,1	50,1	397
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,9	9,9	22,5	208
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		10,7	10,2	51,1	340
Всего		75,2	89,6	239,8	2081
Стоимость 162,35					

Медицинская сестра  Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
 БО СОШ № 11 г. Стр. Икерамика
 Матюшикова Н.Н.



МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,3	12,4	2,7	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/10	3,7	7,6	10	125
КАКАО	180	4,1	4,4	10,6	99
Итого		17,1	24,4	23,3	384
II Завтрак					
ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	8,8	42
Итого		0,4	0,4	8,8	42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3,3	2,6	42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,4	9,6	20,3	202
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	12,7	13,5	28,8	287
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16	77
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,5	48
Итого		23,5	26,7	79,2	656
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,8	9,5	39,5	270
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	5,5	8,1	104
Итого		11,8	15	47,6	374
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,3	6,6	14,2	135
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		7,5	6,8	38,8	248
Всего		60,3	73,3	197,7	1704
Стоимость 141,90					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СГ "Детский сад" Соаньинь (3 корпус)
 БОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
 Юлишникова Н.Н.



МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12,1	3,1	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,7	9,2	15,3	164
КАКАО	200	4,6	4,9	11,8	111
Итого		18,4	26,2	30,2	434
II Завтрак					
ЯБЛОКО	115	0,5	0,5	11,2	54
Итого		0,5	0,5	11,2	54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	5,1	4,3	66
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,2	9,6	24,7	223
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	215	13	14,2	32,5	310
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	20,1	97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,6	58
Итого		25,5	29,3	95,2	754
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	6,6	9,5	42,1	281
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	6,2	9,1	116
Итого		12,2	15,7	51,2	397
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,8	9,6	22	204
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		10,8	9,9	51,5	341
Всего		67,4	81,6	239,3	1980
Стоимость 160,36					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В