

Руководитель **СП Детский сад "Солнышко" корпус №1**
БОУ СОШ №13, г. Стройкерамика
Д. Спичникова Н.Н./



МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	160/30	28,23	20,32	30,07	421,32
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,33	5,24	15,17	117,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,30	3,40	11,06	88,83
Итого		33,86	28,96	56,30	627,31
II Завтрак					
ЯБЛОКО	134	0,53	0,53	13,09	62,76
Итого		0,53	0,53	13,09	62,76
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,90	4,21	3,64	56,24
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	7,50	11,35	24,42	234,55
СУФЛЕ ИЗ МЯСА	200	20,78	23,22	4,68	311,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,35	102,74
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,13	58,95
Итого		32,97	39,25	68,22	763,61
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,54	3,32	25,20	141,26
КАКАО	200	4,54	4,85	10,81	106,41
Итого		7,08	8,17	36,01	247,67
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,85	6,38	31,87	210,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,15	118,71
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		9,77	6,69	61,09	346,00
Всего		84,21	83,60	234,71	2 047,35
Стоимость 256,99					

Медицинская сестра *Гераимчук Г.Г.* Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (2 корпус)
 ГБОУ СОШ №1 пгт. Стройкерамика
 Кочетикова Н.Н.



МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,11	20,25	29,49	418,04
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,18	5,58	14,16	115,69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,34	3,43	11,11	89,64
Итого		33,63	29,26	54,76	623,37
II Завтрак					
ЯБЛОКО	136	0,58	0,58	14,36	68,85
Итого		0,58	0,58	14,36	68,85
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,82	3,84	3,33	51,40
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	7,46	12,05	24,37	242,33
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	195	21,91	24,38	4,78	326,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,36	0,45	21,53	103,57
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,16	59,09
Итого		34,01	40,75	68,17	782,89
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,69	2,13	34,11	166,41
КАКАО	200	4,54	4,87	10,94	107,05
Итого		7,23	7,00	45,05	273,46
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,57	6,52	28,70	197,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,58	0,29	23,52	111,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	5,08	20,77
Итого		9,27	6,81	57,30	329,67
Всего		84,72	84,40	239,64	2 078,24
Стоимость 265,63					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю
 руководитель СП "Детский сад" Сокольники (3 корпус)
 СПОУ СОШ №1 п.г.т. Ст. Икерамика
 Юнкова Н.Н.



МЕНЮ
 10 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,2	20,1	28	411
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	5,8	14,4	118
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,4	11,2	90
Итого		33,7	29,3	53,6	619
II Завтрак					
ЯБЛОКО	133	0,6	0,6	14,2	68
Итого		0,6	0,6	14,2	68
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	42	0,8	3,5	3	46
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	11,5	24,2	234
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	20,9	23,6	5,2	317
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,4	93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		32	39	66	749
Полдник					
ПРЯНИКИ	52	2,4	1,9	30,7	150
КАКАО	200	4,6	4,9	10,8	106
Итого		7	6,8	41,5	256
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,3	6,5	28,6	197
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	23,8	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		9	6,8	57,6	330
Всего		82,3	82,5	232,9	2022
Стоимость 258,27					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В