Утгержда 6 лел Руководитель СП Детски сад"Солнецию корпус №1

МЕНЮ 10 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
38	автрак				
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	151/20	22,60	16,28	23,13	333,60
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,56	10,08	87,64
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,24	3,32	9,80	82,85
Итого		27,40	24,16	43,01	504,09
11 3	Вавтрак				
ЯБЛОКО	126	0,49	0,49	11,97	57,40
Итого		0,49	0,49	11,97	57,40
	Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,92	10,70	19,65	207,04
СУФЛЕ ИЗ МЯСА	185	16,80	21,48	5,04	281,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,39	0,02	11,24	47,06
Итого		27,48	35,93	55,82	662,19
По	олдник				
ПЕЧЕНЬЕ	22	1,67	2,19	16,60	93,02
KAKAO	180	3,72	3,93	9,31	88,59
Итого	•	5,39	6,12	25,91	181,61
	Ужин				
РАГУ ОВОЩНОЕ	181	4,63	5,29	25,01	167,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		7,76	5,54	48,96	278,41
Всего		68,52	72,24	185,67	1 683,70
Стоимость 215,91					

Медицинская сестра <u>/effect</u> Герасимчук Г.Г.

Руководитель СПП ТОСКИЙ сад "Собить ко" корпус №1 Тройкерамика Приникова Н.Н./

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	Энерге- тическая		
	Быход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	Завтрак				
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	160/30	28,23	20,32	30,07	421,32
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,33	5,24	15,17	117,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,30	3,40	11,06	88,83
Итого		33,86	28,96	56,30	627,31
	II Завтрак				
ЯБЛОКО	134	0,53	0,53	13,09	62,76
Итого	•	0,53	0,53	13,09	62,76
	Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,90	4,21	3,64	56,24
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	7,50	11,35	24,42	234,55
СУФЛЕ ИЗ МЯСА	200	20,78	23,22	4,68	311,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,35	102,74
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,13	58,95
Итого		32,97	39,25	68,22	763,61
	Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,54	3,32	25,20	141,26
KAKAO	200	4,54	4,85	10,81	106,41
Итого		7,08	8,17	36,01	247,67
	Ужин				
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,85	6,38	31,87	210,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,15	118,71
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		9,77	6,69	61,09	346,00
Всего		84,21	83,60	234,71	2 047,35
Стоимость 256,99					

Медицинская сестра <u>/efcels</u> Герасимчук Г.Г.

руководитель С/("Детокий сад" со прыш со (2 корпус)
СОШ № 1 предстарий керамика
Какоч ликова Н.Н/

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	Завтрак				
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,11	20,25	29,49	418,04
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,18	5,58	14,16	115,69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,34	3,43	11,11	89,64
Итого		33,63	29,26	54,76	623,37
	II Завтрак				
ЯБЛОКО	136	0,58	0,58	14,36	68,85
Итого	•	0,58	0,58	14,36	68,85
	Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,82	3,84	3,33	51,40
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	7,46	12,05	24,37	242,33
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	195	21,91	24,38	4,78	326,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,36	0,45	21,53	103,57
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,16	59,09
Итого		34,01	40,75	68,17	782,89
	Полдник				
ПРЯНИКИ	50	2,69	2,13	34,11	166,41
KAKAO	200	4,54	4,87	10,94	107,05
Итого		7,23	7,00	45,05	273,46
	Ужин				
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,57	6,52	28,70	197,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,58	0,29	23,52	111,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	5,08	20,77
Итого		9,27	6,81	57,30	329,67
Всего		84,72	84,40	239,64	2 078,24
Стоимость 265,63					

Медицинская сестра ______ Зуева М.В

руководитель СП Детом сад" Содиник (3 корпус)

Уттерждаю

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	Энерге- тическая		
	Быход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	Завтрак				
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,2	20,1	28	411
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	5,8	14,4	118
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,4	11,2	90
Итого		33,7	29,3	53,6	619
	II Завтрак				
ЯБЛОКО	133	0,6	0,6	14,2	68
Итого		0,6	0,6	14,2	68
	Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	42	0,8	3,5	3	46
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	11,5	24,2	234
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	20,9	23,6	5,2	317
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,4	93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		32	39	66	749
	Полдник				
ПРЯНИКИ	52	2,4	1,9	30,7	150
KAKAO	200	4,6	4,9	10,8	106
Итого		7	6,8	41,5	256
	Ужин				
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,3	6,5	28,6	197
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	23,8	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		9	6,8	57,6	330
Всего		82,3	82,5	232,9	2022
Стоимость 258,27					

Медицинская сестра ______ Зуева М.В