

Солнышко" корпус № 1
п.п. Строкерами
Джоникова И.Н.

У СОВ №
Знач

10 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,39	7,81	21,01	176,91
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/5/7	2,99	6,16	9,66	106,33
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,93	3,13	8,84	76,02
Итого		11,31	17,10	39,51	359,26
II Завтрак					
ЯБЛОКО	168	0,65	0,65	15,97	76,56
Итого		0,65	0,65	15,97	76,56
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,74	3,45	2,99	46,16
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,29	11,00	18,73	208,50
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	180	18,80	15,73	6,61	244,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		29,48	30,53	53,36	612,82
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
СНЕЖОК	182	6,02	4,42	9,74	107,99
Итого		7,52	6,38	24,62	191,39
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	45	0,60	0,08	1,28	9,75
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	153	3,77	4,18	25,11	153,62
ХЛЕБ	39	2,99	0,24	19,65	92,76
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		7,44	4,50	50,25	273,26
Всего		56,40	59,16	183,71	1 513,29
Стоимость 172,29					

Refers —

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №12 "Строикерамика"
Мячников И.И.



МЕНЮ

10 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	202	7,06	7,72	28,87	214,34
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4,43	8,87	14,75	157,19
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,50	3,76	10,57	91,08
Итого		14,99	20,35	54,19	462,61
II Завтрак					
ЯБЛОКО	177	0,71	0,71	17,39	83,39
Итого		0,71	0,71	17,39	83,39
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	62	1,17	5,48	4,74	73,33
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,98	9,01	19,76	190,15
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	200	20,02	16,74	4,36	249,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,32	102,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		30,50	31,67	59,86	653,81
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3,71	4,84	36,76	206,05
СНЕЖОК	203	6,90	5,08	11,17	123,88
Итого		10,61	9,92	47,93	329,93
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,60	0,08	1,28	9,75
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	183	4,20	5,04	26,72	169,75
ХЛЕБ	49	3,71	0,30	24,43	115,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,56
Итого		8,61	5,42	56,47	311,33
Всего		65,42	68,07	235,84	1 841,07
Стоимость 191,65					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад, Солышко (2 корпус);
ГБОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика
Ислюк И.Н.



МЕНЮ

10 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,18	7,57	24,21	190,79
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,43	7,78	16,18	152,98
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,64	3,90	10,77	93,72
Итого		14,25	19,25	51,16	437,49
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	207	0,73	0,73	17,94	86,00
Итого		0,73	0,73	17,94	86,00
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,83	3,91	3,38	52,22
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,32	10,34	19,75	214,76
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	25,44	17,60	4,88	300,11
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,84	0,38	18,17	87,41
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,76	35,02
Итого		38,43	32,23	54,94	689,52
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
СНЕЖОК	202	6,88	5,06	11,13	123,45
Итого		10,63	9,96	48,33	331,95
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	71	0,55	0,07	1,17	9,01
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,07	5,38	26,09	169,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,09	0,33	26,88	126,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,57	18,71
Итого		8,81	5,78	58,71	324,20
Всего		72,85	67,95	231,08	1 869,16
Стоимость 201,42					

Медицинская сестра Ислюк И.Н. Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (УКорпус)

ГБОУ СОШ № 11 г. Солнышко (УКорпус)



МЕНЮ

10 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	9	25,7	211
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/15	5	9,7	16,6	174
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,5	3,8	10,6	91
Итого		15,2	22,5	52,9	476
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	201	0,7	0,7	17,5	84
Итого		0,7	0,7	17,5	84
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,9	4,3	3,7	57
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,3	8,7	19,1	190
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	205	25,8	16,9	6,2	302
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		38,3	30,3	58,8	686
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
СНЕЖОК	208	7,1	5,2	11,5	127
Итого		10,9	10,1	48,7	336
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	62	0,5	0,1	1,1	8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4	5,6	24,6	165
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,2	0,3	27,4	129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		8,8	6	58,2	323
Всего		73,9	69,6	236,1	1905
Стоимость 199,57					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В