

Утверждаю  
Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,96	12,50	2,73	163,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,55	3,12	10,07	74,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,20	3,33	9,36	81,01
Итого		14,71	18,95	22,16	319,05
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого		0,75	0,15	14,81	64,34
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,48	2,67	2,79	37,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	180	8,95	5,10	23,49	175,92
СОУС ОВОЩНОЙ	32	1,02	1,87	5,95	45,08
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,21	2,56	20,54	118,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,71	0,36	17,34	83,44
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,16	24,63
Итого		16,37	12,56	76,27	484,34
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	5,54	6,75	34,58	221,24
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,11	10,87	50,69
Итого		5,81	6,86	45,45	271,93
Ужин					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,31	6,48	23,73	175,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	3,74	15,38
Итого		8,47	6,73	47,54	285,14
Всего		46,11	45,25	206,23	1 424,80
Стоимость 104 рубля и 15 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./


# МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,77	12,62	2,73	163,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,20	4,67	14,28	107,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,54	3,68	10,75	91,17
Итого		15,51	20,97	27,76	362,91
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,76	0,15	15,33	65,28
Итого		0,76	0,15	15,33	65,28
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,78	4,46	4,57	61,57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ТУШЕНКОЙ	200	9,95	5,80	25,55	230,58
СОУС ОВОЩНОЙ	54	1,75	3,02	9,88	74,52
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,14	2,85	32,90	177,93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,36	0,45	21,51	103,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,97	27,89
Итого		20,98	16,58	101,38	675,97
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,92	8,81	41,48	272,75
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	11,89	55,45
Итого		7,22	8,94	53,37	328,20
Ужин					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,18	7,85	25,32	250,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,31	25,16	118,76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,51	18,53
Итого		10,13	8,16	54,99	387,39
Всего		54,60	54,80	252,83	1 819,75
Стоимость 119 рублей и 52 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.


 Утверждаю  
 руководитель С.П. "Детский сад "Солнышко 2 корпус  
 БОУ СОШ № п.г.т. Стройкерамика  
 /Ключникова Н.Н./

## МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	163	8,01	10,78	2,62	239,87
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/7	2,05	4,69	13,32	103,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	205	2,96	3,05	9,97	79,86
Итого		13,02	18,52	25,91	423,49
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,76	0,16	15,36	65,43
Итого		0,76	0,16	15,36	65,43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	63	0,91	5,15	5,35	71,39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	220	10,14	8,32	23,90	211,26
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,73	3,89	23,77	145,09
СОУС ОВОЩНОЙ	40	1,13	2,01	6,50	49,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,12	0,41	19,95	95,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,73	34,91
Итого		19,03	19,78	88,20	607,94
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,77	9,54	41,20	277,82
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,47	58,67
Итого		7,10	9,68	53,67	336,49
Ужин					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	207	5,84	7,59	23,50	286,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,37	0,27	22,14	104,48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,57	18,67
Итого		9,31	7,86	50,21	409,24
Всего		49,22	56,00	233,35	1 842,59
Стоимость 114 рублей и 98 коп.					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП «Детский сад «Солнышко 3 корпус  
ГБОУ СОШ №1 п.г. Ст.ойкерамика  
Ключникова Н.Н./

## МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	7,9	10,3	2,6	133
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/4	1,3	3,3	8,5	69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3	3,1	8,7	75
Итого		12,2	16,7	19,8	277
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,5	0,1	10,1	43
Итого		0,5	0,1	10,1	43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	38	0,6	3,1	3,3	43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ТУШЕНКОЙ	160	7,7	5,9	18,6	158
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	3,6	27,4	159
СОУС ОВОЩНОЙ	40	1,2	2,3	6,6	52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,4	0,3	15,3	74
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24
Итого		16,2	15,2	77,1	510
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5,8	7,5	34,3	228
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,1	52
Итого		6,1	7,6	45,4	280
Ужин					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	187	4,7	5,9	20	253
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17	80
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19
Итого		7,4	6,1	41,7	352
Всего		42,4	45,7	194,1	1462
Стоимость 84 рубля и 72 коп.					

Медицинская сестра Зуева М.В.



руководитель СП "Детский сад "Солнышко 3 корпус  
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./

**МЕНЮ**  
**10 ноября 2025 г.**  
**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	172	7,9	10,9	3,1	144
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	2	5	12,8	104
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	3,1	9,9	80
Итого		12,9	19	25,8	328
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,8	0,2	15,1	65
Итого		0,8	0,2	15,1	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	63	0,9	5,2	5,3	72
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	210	9,4	7,5	21,9	193
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4	30,8	178
СОУС ОВОЩНОЙ	40	1,2	2,1	6,7	50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19	92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	32
Итого		19,4	19,2	91,6	617
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,7	41,2	280
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,4	58
Итого		7,1	9,8	53,6	338
Ужин					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	210	6,2	8,2	24,2	195
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,3	0,3	21,5	101
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		9,6	8,5	50,2	314
Всего		49,8	56,7	236,3	1662
Стоимость 103 рубля и 25 коп.					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В.