

Утверждаю

Директор СП Детский сад  
ГБОУ СОШ

И.И. Бессонов

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройкерамика  
(Ключникова Н.Н.)

# MEHIO

**1 июля 2025 г.**

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                  | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                             |        |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 153/20 | 17,23             | 13,13   | 23,15       | 283,08                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                  | 19/5   | 1,55              | 3,97    | 10,08       | 82,27                         |
| КАКАО                                               | 180    | 3,12              | 3,29    | 8,57        | 77,41                         |
| Итого                                               |        | 21,90             | 20,39   | 41,80       | 442,76                        |
| II Завтрак                                          |        |                   |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                        | 101    | 0,50              | 0,10    | 9,88        | 42,90                         |
| Итого                                               |        | 0,50              | 0,10    | 9,88        | 42,90                         |
| Обед                                                |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                     | 32     | 0,49              | 3,26    | 2,90        | 42,91                         |
| СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ                    | 150    | 4,87              | 7,66    | 16,16       | 157,00                        |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР                       | 73     | 16,92             | 18,70   | 9,26        | 272,94                        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                   | 125    | 3,00              | 2,96    | 18,98       | 115,02                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                | 38     | 2,52              | 0,33    | 16,11       | 77,50                         |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                    | 150    | 0,34              | 0,02    | 9,75        | 40,81                         |
| Итого                                               |        | 28,14             | 32,93   | 73,16       | 706,18                        |
| Полдник                                             |        |                   |         |             |                               |
| БАТОН                                               | 19     | 1,40              | 0,54    | 9,59        | 48,91                         |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                         | 181    | 0,26              | 0,11    | 10,84       | 50,42                         |
| Итого                                               |        | 1,66              | 0,65    | 20,43       | 99,33                         |
| Ужин                                                |        |                   |         |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"              | 180    | 6,03              | 8,49    | 24,48       | 199,57                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40     | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 180    | 0,12              | 0,00    | 4,11        | 16,93                         |
| Итого                                               |        | 9,20              | 8,74    | 48,66       | 311,23                        |
| Всего                                               |        | 61,40             | 62,81   | 193,93      | 1 602,40                      |
| Стоимость 166 рублей и 21 коп.                      |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра

Зүева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика  
Ключикова Н.Н./

## МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                                      | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                         |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                 |        |                   |         |             |                                     |
| ЗАПЕКАНКА  МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 161/30 | 20,65             | 14,80   | 26,70       | 326,73                              |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                      | 29/5   | 2,29              | 3,52    | 14,97       | 100,77                              |
| КАКАО                                                   | 200    | 3,15              | 3,31    | 9,61        | 81,85                               |
| Итого                                                   |        | 26,09             | 21,63   | 51,28       | 509,35                              |
| II Завтрак                                              |        |                   |         |             |                                     |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                            | 107    | 0,53              | 0,11    | 10,76       | 45,80                               |
| Итого                                                   |        | 0,53              | 0,11    | 10,76       | 45,80                               |
| Обед                                                    |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                         | 53     | 0,78              | 4,95    | 4,55        | 65,79                               |
| СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ  И СМЕТАНОЙ                       | 180    | 5,25              | 8,59    | 19,29       | 179,83                              |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР                           | 96     | 16,97             | 18,45   | 9,13        | 270,38                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                       | 157    | 3,72              | 3,57    | 24,79       | 146,73                              |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 48     | 3,15              | 0,42    | 20,15       | 96,94                               |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                        | 180    | 0,46              | 0,03    | 12,16       | 51,10                               |
| Итого                                                   |        | 30,33             | 36,01   | 90,07       | 810,77                              |
| Полдник                                                 |        |                   |         |             |                                     |
| БАТОН                                                   | 48     | 2,12              | 0,82    | 14,55       | 74,19                               |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                             | 202    | 0,30              | 0,13    | 11,93       | 55,64                               |
| Итого                                                   |        | 2,42              | 0,95    | 26,48       | 129,83                              |
| Ужин                                                    |        |                   |         |             |                                     |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"                  | 200    | 6,02              | 8,53    | 24,62       | 200,46                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 50     | 3,79              | 0,31    | 24,92       | 117,61                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 200    | 0,14              | 0,00    | 4,20        | 17,34                               |
| Итого                                                   |        | 9,95              | 8,84    | 53,74       | 335,41                              |
| Всего                                                   |        | 69,32             | 67,54   | 232,33      | 1 831,16                            |
| Стоимость 185 рублей и 75 коп.                          |        |                   |         |             |                                     |

Медицинская сестра

*Мед*

Зуева М.В