

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
Фонникова Н.Н./



МЕНЮ
11 января 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11.5	28.4	3	312
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	26/7/9	3.6	11	10.1	154
КАКАО	198	6.3	5.9	17.1	148
Итого		21.4	45.3	30.2	614
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.6	0.1	12.2	53
Итого		0.6	0.1	12.2	53
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	30	0.8	0.1	1.6	10
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	8.7	14.8	18.6	246
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200	3	18.3	23.1	269
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			9.7	39
Итого		15.1	33.6	70	646
Полдник					
ПРЯНИК	30	1.8	1.4	22.5	110
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5.6	8.2	105
Итого		6.8	7	30.7	215
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	5.3	18.1	19.4	264
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		9.9	40
Итого		8.5	18.3	49.4	399
Всего		52.4	104.3	192.5	1927
Стоимость 211,56					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г



Руководитель СП ДЗ «Сад "Солнышко"» Юпитер №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Илючичикова Н.Н./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	9	12.1	2.7	155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4.3	8.7	15.2	157
КАКАО	200	4.6	4.8	11.9	110
Итого		17.9	25.6	29.8	422
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.6	0.1	12.2	53
Итого		0.6	0.1	12.2	53
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	50	1.1	0.1	2.2	14
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	8	8.7	18.2	190
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ	210	3.5	5.2	27.7	172
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	54	3.6	0.5	23.1	111
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		16.2	14.5	80.9	526
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	3	2.4	37.8	184
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.5	6.1	9	115
Итого		8.5	8.5	46.8	299
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	201	4.3	8	15.2	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		8.2	8.3	44.6	288
Всего		51.4	57	214.3	1588
Стоимость 201,71					

Медицинская сестра



Герасимчук Г.Г



Руководитель СГ Детский сад Солышкино (2 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г. Стр. Икерамика
Ключикова Н.Н./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,4	12,8	3,2	167
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	4,2	9,6	13,9	160
КАКАО	200	4,8	5	12,1	114
Итого		18,4	27,4	29,2	441
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	146	0,7	0,1	14,8	63
Итого		0,7	0,1	14,8	63
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	48	1,2	0,1	2,5	15
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,8	11,6	18,6	220
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ	210	23,6	6,7	26,8	288
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,1	0,4	20,2	97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,9	40
Итого		35,7	18,8	78	660
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7	10,3	38	273
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,3	5,9	8,6	111
Итого		12,3	16,2	46,6	384
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,4	6,7	14,4	136
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	22,9	108
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		8	7	41,4	261
Всего		75,1	69,5	210	1809
Стоимость 193,90					

Медицинская сестра  Зуева М.В

Руководитель СП «Детский сад «Солнышко» (3 корпус)
 Стройкерамика
 Клишеникова Н.Н./



МЕНЮ
 11 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,6	12,4	2,9	165
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/10/5	3,3	4,9	9,3	94
КАКАО	180	4,2	4,5	10,7	102
Итого		18,1	21,8	22,9	361
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,9	68
Итого		0,8	0,2	15,9	68
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	36	0,9	0,1	1,9	11
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,9	8,4	15,9	173
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЬЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200	20,3	5,5	22,8	245
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,6	85
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			8,5	34
Итого		30,8	14,4	66,7	548
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	55	6,3	9	32,3	235
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	4,8	7	89
Итого		10,7	13,8	39,3	324
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,5	5,3	11,8	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		6,7	5,5	36,4	225
Всего		67,1	55,7	181,2	1526
Стоимость 166,84					

Медицинская сестра  Зуева М.В

Руководитель СП "Сад" С.П. (3 корпус)
 Кривичикова Н.Н./



МЕНЮ

11 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,5	12,7	3,2	166
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,6	8,8	15,2	159
КАКАО	200	4,8	5	12,2	113
Итого		18,9	26,5	30,6	438
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,8	0,2	15,7	67
Итого		0,8	0,2	15,7	67
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	49	1,2	0,1	2,5	15
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,6	10,2	17,5	196
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЬИЙ С ПЕЧЕНЬЮ	203	22,6	6,7	25,4	276
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	21,9	105
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,9	40
Итого		34,8	17,5	77,2	632
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7	9,9	38,1	268
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,3	5,8	8,6	110
Итого		12,3	15,7	46,7	378
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,1	6	13,5	126
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		8	6,3	42,7	261
Всего		74,8	66,2	212,9	1776
Стоимость 189,80					

Медицинская сестра  Зуева М.В