



Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко", корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Строй керамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	20,43	15,48	28,38	338,57
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,30	3,34	15,02	99,27
КАКАО	200	3,06	3,21	9,39	79,66
Итого		25,79	22,03	52,79	517,50
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105	0,39	0,39	9,49	45,52
Итого		0,39	0,39	9,49	45,52
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,72	2,02	4,20	38,19
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,40	9,13	19,20	250,25
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	60	1,43	3,02	7,81	100,59
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,22	2,50	33,41	190,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,10	0,41	19,86	95,54
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		15,87	17,08	94,16	713,50
<b>Полдник</b>					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,56	0,99	17,52	89,29
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,13	11,96	55,71
Итого		2,85	1,12	29,48	145,00
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,12	6,99	28,21	245,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,31	25,02	118,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,02	16,48
Итого		11,02	7,30	57,25	378,94
Всего		55,92	47,92	243,17	1 800,46
Стоимость 165,73					

Медицинская сестра

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

руководитель СД "Детский сад" Соликамского (2 корпус)  
 БОК СОШ №1 п.г. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	160/30	44,51	20,16	12,93	23,62	295,54
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	6,02	2,32	4,59	15,09	110,92
КАКАО	200	10,74	2,98	3,16	9,34	78,59
Итого		61,27	25,46	20,68	48,05	485,05
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	9,58	0,28	0,28	6,97	33,45
Итого		9,58	0,28	0,28	6,97	33,45
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	2,93	0,72	1,40	4,21	32,65
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	14,21	5,45	7,48	17,93	164,24
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55	25,88	9,40	5,39	6,95	227,82
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,79	4,54	2,94	28,96	160,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,38	2,87	0,38	18,37	88,38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,22	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		56,42	22,98	17,59	84,16	704,61
<b>Полдник</b>						
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,48	2,19	0,85	14,99	96,42
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,11	0,29	0,12	11,71	54,63
Итого		5,59	2,48	0,97	26,70	150,05
<b>Ужин</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	22,52	7,65	8,09	28,10	217,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,70	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		25,96	11,57	8,40	58,23	355,98
Всего		158,82	62,77	47,92	224,11	1 729,14
Стоимость 156,75						

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель С.П. Дедский сад Солнышко ( 3 корпус)  
 БОУ СОШ № 11 Стройкерамика  
 Клочникова Н.Н/



**МЕНЮ**  
**11 февраля 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	160/18	20,3	13	21,3	284
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,5	3,5	10	79
КАКАО	180	3	3,2	8,8	76
Итого		24,8	19,7	40,1	439
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9	43
Итого		0,4	0,4	9	43
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	35	0,5	0,9	2,5	20
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	5,2	6,7	16	147
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65	11	5,7	3,4	123
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,5	2,4	22,2	125
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16,2	78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,6	23
Итого		22,7	16	65,9	516
<b>Полдник</b>					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	21	1,6	0,6	10,7	55
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,8	51
Итого		1,9	0,7	21,5	106
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,6	7	24,2	186
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,3	17
Итого		9,8	7,2	48,6	298
Всего		59,6	44	185,1	1402
Стоимость 151,48					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

