

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройке-Замиска
/Ключникова Г.Г.



МЕНЮ

11 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	147/20	16,84	13,89	25,29	326,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,55	3,42	10,07	77,28
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,06	3,26	9,83	81,66
Итого		21,45	20,57	45,19	485,74
II Завтрак					
ЯБЛОКО	114	0,45	0,45	10,87	52,16
Итого		0,45	0,45	10,87	52,16
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,44	2,94	2,56	38,38
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,40	10,45	17,56	196,20
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	6,66	11,59	6,99	159,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,38	0,32	15,26	73,43
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		16,88	25,30	50,11	498,78
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,05	1,37	10,42	58,38
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,52	49,13
Итого		1,31	1,48	20,94	107,51
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,50	0,06	1,07	8,19
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,54	3,92	22,86	141,38
ХЛЕБ	39	2,98	0,24	19,57	92,36
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,10	4,22	47,53	258,37
Всего		47,19	52,02	174,64	1 402,56
Стоимость 175,14					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

11 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	157/20	18,60	14,90	28,90	377,88
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/6	2,26	5,71	14,69	119,25
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,63	3,90	10,83	113,92
Итого		24,49	24,51	54,42	611,05
II Завтрак					
ЯБЛОКО	121	0,48	0,48	11,87	56,93
Итого		0,48	0,48	11,87	56,93
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	47	0,72	2,96	4,22	46,29
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,86	7,92	18,31	215,74
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	7,34	12,40	4,56	179,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,99	0,40	19,15	92,14
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,46	37,79
Итого		16,91	23,68	55,70	730,75
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,52	3,30	25,03	140,31
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	11,99	55,92
Итого		2,82	3,43	37,02	196,23
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,50	0,06	1,07	8,19
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,95	5,05	24,33	225,24
ХЛЕБ	49	3,71	0,30	24,38	115,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,69
Итого		8,26	5,41	53,85	365,19
Всего		52,96	57,51	212,86	1 801,15
Стоимость 189,78					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2-й корпус)

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамита

(Ключникова Н.Н.)

МЕНЮ

11 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	160/30	17,92	12,58	26,14	292,90
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,38	5,44	15,48	120,44
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,51	3,76	10,57	91,19
Итого		23,81	21,78	52,19	504,53
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	146	0,51	0,51	12,68	60,82
Итого		0,51	0,51	12,68	60,82
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	57	0,82	5,06	4,85	68,09
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,03	6,57	19,40	264,45
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	16,36	11,00	4,25	293,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,01	0,40	19,27	92,71
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,65	34,60
Итого		26,22	23,03	56,42	753,67
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,27	2,97	22,55	126,36
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,34	0,14	12,52	59,05
Итого		2,61	3,11	35,07	185,41
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,35	0,05	0,75	5,73
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	3,94	5,35	25,30	165,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,90	0,32	25,62	120,92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,60	18,79
Итого		8,29	5,72	56,27	311,11
Всего		61,44	54,15	212,63	1 815,54
Стоимость 165,02					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В

Согласовано

"Детский сад" Солышкы (3 корпус)
ГБОУ СОШ Ур.т.т. Стройкерамика
(Ключников И.Н.)

Согласовано

"Детский сад" Солышкы (3 корпус)
ГБОУ СОШ Ур.т.т. Стройкерамика
(Ключников И.Н.)

MEHIO

11 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	145/20	16,4	11,6	21,8	260
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	5,1	10	92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,1	3,3	9,7	81
Итого		21	20	41,5	433
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	133	0,5	0,5	11,7	57
Итого		0,5	0,5	11,7	57
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,5	3,3	2,6	43
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	7,8	17,2	165
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	20,7	13,9	4,6	241
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,7	80
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		29,7	25,3	48,2	557
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,6	2	15,4	86
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,5	54
Итого		1,9	2,1	26,9	140
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	31	0,3		0,5	4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,1	4,6	20,5	136
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,1	17
Итого		6,6	4,8	45,2	252
Всего		59,7	52,7	173,5	1439
Стоимость 163,19					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ № 11 г.т. Стройкерамика
Ключникова Н. И.



МЕНЮ

11 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕНКОЙ	155/30	17,5	12,9	26,5	296
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5,9	15,1	143
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,7	4	10,9	95
Итого		23,5	22,8	52,5	534
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	134	0,5	0,5	11,7	57
Итого		0,5	0,5	11,7	57
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,8	5,2	4,5	67
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	7,8	19,5	277
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	185	21,2	13,2	4,5	240
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,3	0,4	20,8	100
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		31,5	26,6	58	719
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,3	3	22,6	127
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	59
Итого		2,6	3,1	35,1	186
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	52	0,4	0,1	0,9	7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4	5,4	25,1	165
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		8,3	5,8	56,1	311
Всего		66,4	58,8	213,4	1807
Стоимость 182,76					

Медицинская сестра

Зуева М.В