

Руководитель С/П Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 г.Т. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	5	7.6	16.6	155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/7/5	1.5	4.2	10	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.3	9.8	83
Итого		9.8	15.1	36.4	323
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0.5	2.4	3	36
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7.8	8	16.4	170
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	83	12.6	5.1	5.3	118
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	118	2.2	2.6	14.4	89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.4	79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		25.7	18.4	65.2	531
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	61	5.8	7.6	34.5	229
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	11.4	53
Итого		6.1	7.7	45.9	282
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105	3.3	3.4	21.3	130
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	1	4.5	3.9	61
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.1	0.3	20.7	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.8	16
Итого		12.6	12.8	50	368
Всего		55.2	54.2	217.3	1590
Стоимость 152,92					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 Г.Г. Герасимчук
 Стойкерамика
 Плочникова Н.Н./



МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	6.6	9.1	22.9	202
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15/7	2.3	5.9	15.4	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.2	90
Итого		12.2	18.4	49.5	416
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0.2	19.4	83
Итого		1	0.2	19.4	83
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	4.8	4.9	65
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7.5	8	16.6	171
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	95	12.8	4.5	5.7	116
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3.2	3.9	20.2	128
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.2	0.4	20.3	98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		27.5	21.6	77.4	617
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6.9	9.4	41.2	276
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12.4	58
Итого		7.2	9.5	53.6	334
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4.4	4.5	27.8	169
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	1	4.5	3.9	61
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		14.5	13.9	61.7	431
Всего		62.4	63.6	261.6	1881
Стоимость 168,89					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г

