



Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 Г.Г. Герасимчук  
 Стойкерамика  
 Плочникова Н.Н./



# МЕНЮ

11 марта 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	6.6	9.1	22.9	202
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15/7	2.3	5.9	15.4	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.2	90
Итого		12.2	18.4	49.5	416
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0.2	19.4	83
Итого		1	0.2	19.4	83
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	4.8	4.9	65
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7.5	8	16.6	171
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	95	12.8	4.5	5.7	116
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3.2	3.9	20.2	128
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.2	0.4	20.3	98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		27.5	21.6	77.4	617
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6.9	9.4	41.2	276
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12.4	58
Итого		7.2	9.5	53.6	334
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4.4	4.5	27.8	169
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	1	4.5	3.9	61
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		14.5	13.9	61.7	431
Всего		62.4	63.6	261.6	1881
Стоимость 168,89					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г





