

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрелковская
/Клишникова Н.Н./



МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	8,88	12,10	2,74	155,67
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,50	4,25	9,72	83,07
КАКАО	182	3,17	3,32	8,89	79,22
Итого		13,55	19,67	21,35	317,96
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,49	0,10	9,81	41,77
Итого		0,49	0,10	9,81	41,77
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,52	2,80	3,07	39,53
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,34	8,58	19,72	250,96
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	79	8,50	0,58	12,79	110,43
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,78	2,26	16,27	180,55
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,51	0,33	16,05	77,21
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,40	0,02	11,49	48,09
Итого		25,05	14,57	79,39	706,77
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,18	1,54	11,69	65,53
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,60	49,28
Итого		1,44	1,65	22,29	114,81
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,05	6,73	20,85	250,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	0,24	19,71	93,04
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,38	17,96
Итого		8,16	6,97	44,94	361,19
Всего		48,69	42,96	177,78	1 542,50
Стоимость 136,68					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ТОО СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Кючумикова Н.Н./



МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	161	8,91	11,99	2,74	154,81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,26	5,81	14,69	120,13
КАКАО	201	3,19	3,34	9,65	82,49
Итого		14,36	21,14	27,08	357,43
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,51	0,10	10,27	43,71
Итого		0,51	0,10	10,27	43,71
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,81	5,19	4,76	68,92
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,59	6,78	20,36	250,13
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	79	9,88	0,66	12,79	115,70
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,38	23,23	190,80
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,13	0,42	20,05	96,46
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,47	0,03	14,28	59,61
Итого		30,99	15,46	95,47	781,62
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,45	3,21	24,33	136,38
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,13	12,10	56,56
Итого		2,76	3,34	36,43	192,94
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,39	7,54	28,16	260,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,38	115,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,16	17,18
Итого		10,24	7,84	56,70	339,42
Всего		58,86	47,88	225,95	1 768,12
Стоимость 150,27					

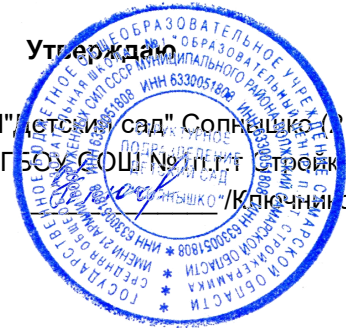
Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	26,31	8,84	11,58	2,67	181,62
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,74	2,11	4,44	13,71	103,20
КАКАО	200	11,08	3,13	3,27	9,48	80,91
Итого		43,13	14,08	19,29	25,86	364,73
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	8,76	0,50	0,10	10,14	43,15
Итого		8,76	0,50	0,10	10,14	43,15
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,10	0,76	4,53	4,41	61,37
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	15,57	6,27	7,24	20,04	210,08
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ В СОУСЕ	70	29,04	9,06	2,76	9,55	110,86
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	135	4,50	11,10	2,70	23,20	181,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,47	2,97	0,39	19,00	91,43
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,79	0,44	0,03	12,61	52,77
Итого		58,47	30,60	17,65	88,81	708,09
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50	5,37	2,20	2,87	21,81	122,22
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,04	0,28	0,12	11,55	53,77
Итого		8,41	2,48	2,99	33,36	175,99
Ужин						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	21,47	6,29	8,30	29,05	237,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,48	3,45	0,28	22,67	106,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,54	18,54
Итого		24,61	9,84	8,58	56,26	362,62
Всего		143,38	57,50	48,61	214,43	1 652,58
Стоимость 149,58						

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

руководитель СД "Детский сад" Солянка (3 корпус)
 ПБС СОШ №1п Стройкерамика
 Клочникова Н.Н/



МЕНЮ
 11 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	11,9	3,1	178
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,9	14,2	110
КАКАО	200	3,2	3,3	9,8	82
Итого		14,5	20,1	27,1	370
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,8	42
Итого		0,5	0,1	9,8	42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,8	4,3	4,9	61
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	7,8	7,4	20,5	220
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ В СОУСЕ	80	10	2,8	14,1	152
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	135	11,1	3,2	23,2	205
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,7	99
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
Итого		32,9	18,1	91,4	838
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,3	2,9	22,3	125
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,2	57
Итого		2,6	3	34,5	182
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	5,9	7,8	27,7	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	23,5	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,9	20
Итого		9,6	8,1	56,1	356
Всего		60,1	49,4	218,9	1788
Стоимость 147,24					

Медицинская сестра Зуева М.В. Зуева М.В