

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" кооп. №1  
ГБОУ ССЗ №2 п.г.т. Стройкерамика  
Жуликов, Н.Н.



# МЕНЮ

11 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	20,11	15,61	22,95	316,37
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/5	1,24	3,40	8,06	67,81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,37	3,50	10,05	86,02
Итого		24,72	22,51	41,06	470,20
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	136	0,54	0,54	13,34	63,97
Итого		0,54	0,54	13,34	63,97
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,61	2,52	35,28
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,08	9,99	19,16	195,11
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	181	22,70	16,36	3,29	252,04
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,03	0,27	13,00	62,55
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,14	0,01	9,06	36,96
Итого		31,38	29,24	47,03	581,94
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	20	1,06	0,85	13,50	65,88
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,24	0,10	10,53	48,59
Итого		1,30	0,95	24,03	114,47
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	181	4,22	5,09	21,37	149,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,44	0,20	16,06	75,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		6,74	5,29	41,46	242,19
Всего		64,68	58,53	166,92	1 472,77
Стоимость 196,65					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройке-Залика

Г.п.г. Стройке-Залика /Ключников И.П.



# МЕНЮ

11 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	21,80	16,72	25,85	345,10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	1,87	4,28	12,16	94,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,47	3,57	11,35	92,26
Итого		27,14	24,57	49,36	531,94
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	136	0,54	0,54	13,34	63,97
Итого		0,54	0,54	13,34	63,97
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	3,36	4,22	49,94
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,10	8,69	19,93	251,43
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	200	20,47	15,73	4,49	242,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,53	0,34	16,23	78,10
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,16	0,01	11,25	45,84
Итого		29,98	28,13	56,12	667,66
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,68	2,14	34,12	166,49
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,73	54,34
Итого		2,96	2,26	45,85	220,83
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,85	6,39	31,27	208,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,07	0,25	20,19	95,31
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,78
Итого		9,02	6,64	55,56	320,17
Всего		69,64	62,14	220,23	1 804,57
Стоимость 206,27					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)  
ГБОУ СОШ №111 г.г. Стройкерамика  
Ислючкова Н.Н.



# МЕНЮ

11 марта 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	23,20	18,23	27,83	372,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,01	4,49	13,04	100,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,55	4,74	13,17	114,80
Итого		29,76	27,46	54,04	587,45
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	142	0,50	0,50	12,35	59,23
Итого		0,50	0,50	12,35	59,23
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	61	0,89	5,14	5,25	70,74
СУП С РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,39	9,94	20,26	203,66
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	180	19,62	12,53	4,46	209,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,60	0,35	16,68	80,25
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		30,00	27,99	61,28	625,67
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,81	2,24	35,78	174,60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,34	0,14	12,54	59,09
Итого		3,15	2,38	48,32	233,69
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	5,74	6,78	29,26	203,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,28	0,27	21,55	101,72
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,64	18,98
Итого		9,12	7,05	55,45	324,11
Всего		72,53	65,38	231,44	1 830,15
Стоимость 214,23					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (коп.с)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкевичинка

/Ключи/сва.т.Н/

**МЕНЮ**

11 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	21,4	15,9	28,3	345
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,8	4,1	12,1	94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,6	4,9	13,3	116
Итого		27,8	24,9	53,7	555
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	141	0,5	0,5	12,4	60
Итого		0,5	0,5	12,4	60
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	64	1	5,2	5,4	72
СУП С РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	8,3	20	195
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	185	20,6	13	4,5	218
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16,2	78
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		30,7	26,8	60,7	624
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	51	2,9	2,3	37,2	181
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,7	59
Итого		3,2	2,4	49,9	240
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	6	6,5	30,3	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	20	94
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		9,1	6,7	55,4	321
Всего		71,3	61,3	232,1	1800
Стоимость 209,04					

Медицинская сестра



Зуева М.В