

Руководитель СПД детский сад "Солнышко" корпус №1
 Е.В. О.И.Н.И.Т. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	11.3	2.7	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/9/5	3.8	7	10.5	122
КАКАО	183	4.3	4.6	10.6	101
Итого		17.1	22.9	23.8	371
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0.2		0.5	4
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.9	6.7	19.3	170
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ КУР	180	10	12.2	21.1	236
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.6	80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.1	32
Итого		19.7	19.2	65.6	522
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	14.9	83
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0.2	0.2	10.6	46
Итого		1.7	2.2	25.5	129
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	9.2	1.8	3.7	67
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	4	5.3	13.6	121
ХЛЕБ	21	1.6	0.1	10.5	49
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.3	17
Итого		14.9	7.2	32.1	254
Всего		54.4	51.7	166.8	1362
Стоимость 178,39					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Руководитель С.П. Детский сад "Солнышко" корпус №1
С.П. Стройкерамика
Плюшкова Н.Н./



МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	162	9.2	12.2	3.2	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/15/7	5.1	9.8	15.6	172
КАКАО	200	4.7	5	12	112
Итого		19	27	30.8	445
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0.5	0.1	1	8
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7	8.1	19.7	187
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	10.6	12.6	26	261
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.3	0.4	20.9	101
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		21.4	21.2	77.3	596
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	2.9	22.3	125
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0.2	0.2	11.8	50
Итого		2.5	3.1	34.1	175
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	64	10.4	3.2	5.3	91
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	4.5	5	14.4	123
ХЛЕБ	51	3.9	0.3	25.8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		18.9	8.5	50.6	357
Всего		62.8	60	212.3	1658
Стоимость 203,09					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г

Руководитель СП "Детский сад" Селищинский (2 корпус)
Б.О.У. СОШ №11п. Стройкерамика
Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,4	13,6	3,3	177
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,8	10,4	14,2	170
КАКАО	195	4,7	4,9	12	111
Итого		19,9	28,9	29,5	458
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	0,9	0,2	18,9	81
Итого		0,9	0,2	18,9	81
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,4		0,8	6
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,2	10,8	20,4	218
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	195	13,4	11,6	26,4	263
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,5	104
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		25,4	22,8	78	627
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	15,1	85
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	11,9	51
Итого		1,7	2,2	27	136
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10,9	3,3	5,5	95
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	4,6	4,7	14,5	122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,5	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		19,2	8,3	47,8	345
Всего		67,1	62,4	201,2	1647
Стоимость 185,31					

Медицинская сестра Мед. Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)



ОУ СОШ №15 Стройкерамика
Журичкова Н.Н.

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,9	11,8	2,6	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,9	7,3	10	123
КАКАО	175	3,9	4,3	10	95
Итого		16,7	23,4	22,6	371
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,1	81
Итого		1	0,2	19,1	81
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	31	0,2		0,5	4
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,3	9,6	18,4	196
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	180	11,7	10,5	22,9	234
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,8	0,4	18,2	88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22	20,5	66,8	549
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,2	0,2	11,1	48
Итого		1,7	2,2	26	131
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	7,1	2,3	5,5	70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	127	3,3	3,6	11,3	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,6	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,1	17
Итого		13,5	6,1	40,5	274
Всего		54,9	52,4	175	1406
Стоимость 165,41					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

руководитель С.Т. Д. Детский сад Солнышко (3 корпус)
 Е.О.У.СОШ № 30 Стройкерамика
 Кличникова Н.Н/



МЕНЮ
11 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12	3	158
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,6	9,3	14,8	162
КАКАО	195	4,5	4,8	11,8	109
Итого		18,2	26,1	29,6	429
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,1	82
Итого		1	0,2	19,1	82
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	61	0,5	0,1	1	8
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	7,8	10,1	19,3	207
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	14,1	15,3	31,2	320
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,5	0,5	22,7	109
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		25,9	26	82,8	679
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3,7	4,8	36,7	206
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	202	0,2	0,2	12,7	55
Итого		3,9	5	49,4	261
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,7	3	5,4	96
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,6	4,3	11,7	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,4	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		19,1	7,6	46,7	336
Всего		68,1	64,9	227,6	1787
Стоимость 202,09					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В