

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Стройкерамика
Ключников Н.Н./



МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	143/20	17,54	13,46	22,72	285,61
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,55	3,17	10,07	75,04
КАКАО	181	3,10	3,30	8,66	77,71
Итого		22,19	19,93	41,45	438,36
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0,50	0,50	12,30	58,99
Итого		0,50	0,50	12,30	58,99
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,49	2,90	2,92	39,73
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,68	7,34	17,18	230,71
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,53	10,67	27,59	245,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,89	31,53
Итого		18,35	21,26	72,54	628,56
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	5,76	7,01	35,24	227,39
СНЕЖОК	145	4,17	3,06	6,74	74,78
Итого		9,93	10,07	41,98	302,17
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,69	4,49	12,57	107,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	0,25	19,89	93,85
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,10	16,73
Итого		6,79	4,74	36,56	217,84
Всего		57,76	56,50	204,83	1 645,92
Стоимость 160,08					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	153/30	21,17	15,41	27,20	336,32
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,29	3,85	15,00	103,85
КАКАО	201	3,19	3,35	9,60	82,35
Итого		26,65	22,61	51,80	522,52
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,73	61,06
Итого		0,52	0,52	12,73	61,06
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,79	4,80	4,61	64,77
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,35	6,74	21,85	230,39
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	10,56	11,65	30,78	270,54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,32	0,44	21,27	102,36
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		21,02	23,63	88,19	726,76
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,94	9,20	40,04	270,87
СНЕЖОК	185	4,62	3,40	7,48	82,97
Итого		11,56	12,60	47,52	353,84
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,37	6,71	15,00	140,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,79	0,31	24,95	117,75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,60
Итого		8,26	7,02	44,00	274,79
Всего		68,01	66,38	244,24	1 938,97
Стоимость 183,30					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройкерамика
(Ключников Н.Н.)



МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	160/30	44,23	20,45	12,92	22,58	292,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,37	2,17	4,01	14,18	101,59
КАКАО	195	10,88	3,03	3,20	9,40	79,46
Итого		60,48	25,65	20,13	46,16	473,49
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	143	16,99	0,50	0,50	12,36	59,29
Итого		16,99	0,50	0,50	12,36	59,29
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,14	0,75	5,05	4,37	65,79
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	18,13	6,83	8,29	21,09	191,89
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	24,41	12,37	13,44	28,12	283,26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,44	2,93	0,39	18,79	90,39
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	7,81	31,22
Итого		50,36	22,88	27,17	80,18	662,55
Полдник						
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	11,97	6,60	9,38	41,94	278,90
СНЕЖОК	190	11,43	4,52	3,32	7,31	81,10
Итого		23,41	11,12	12,70	49,25	360,00
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	16,57	4,54	5,94	15,97	138,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,58	3,57	0,29	23,49	110,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,60	18,79
Итого		19,80	8,21	6,23	44,06	267,93
Всего		171,03	68,36	66,73	232,01	1 823,26
Стоимость 186,85						

Медицинская сестра Зуева М.В.