

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпус I кв
БОУ СОУ № 1 п.п.т. Строймрамми а
- Ключникова Т.Г. /

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкрасна
/Ключникова Н.Н./

11 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,37	7,57	19,91	170,28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/4	1,63	3,34	10,62	79,09
КАКАО	177	3,28	3,49	8,76	80,56
Итого		10,28	14,40	39,29	329,93
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	23	0,38	2,18	2,24	30,08
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	6,44	8,63	15,15	167,44
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	78	19,30	21,20	8,97	303,58
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	117	2,81	3,09	17,49	109,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,54	0,34	16,25	78,18
КОМПОТ АССОРТИ	150	0,24	0,03	7,53	31,64
Итого		31,71	35,47	67,63	720,36
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	19	1,46	1,91	14,47	81,08
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	182	0,25	0,11	10,64	49,39
Итого		1,71	2,02	25,11	130,47
Ужин					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	194	7,78	9,26	43,36	288,32
ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	3,96	16,25
Итого		7,88	9,26	47,32	304,57
Всего		52,08	61,25	189,23	1 528,23
Стоимость 139,19					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №26 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	195	6,54	7,51	26,47	200,76
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/5	2,40	4,37	15,64	111,55
КАКАО	177	3,60	3,82	9,84	89,27
Итого		12,54	15,70	51,95	401,58
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,55	0,11	11,21	47,71
Итого		0,55	0,11	11,21	47,71
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	43	0,65	2,56	3,83	40,99
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,15	10,05	17,79	199,52
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	97	19,23	20,84	9,08	300,65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	146	3,48	3,85	22,86	140,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,18	0,42	20,38	98,07
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,41	63,92
Итого		35,06	37,77	89,35	843,75
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,21	2,89	21,91	122,81
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	11,93	55,66
Итого		2,51	3,02	33,84	178,47
Ужин					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	224	8,24	9,84	45,40	303,75
ЧАЙ С САХАРОМ	230	0,10	0,00	4,71	19,25
Итого		8,34	9,84	50,11	323,00
Всего		59,00	66,44	236,46	1 794,51
Стоимость 155,65					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В