

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корп. №1
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройке-Замика
/Ключников И.И./



МЕНЮ

11 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	151	4,97	6,63	21,32	165,15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/4	1,35	3,58	8,75	72,63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,07	3,15	9,30	78,61
Итого		9,39	13,36	39,37	316,39
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,46	3,09	2,70	40,40
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	158	7,65	5,01	16,64	242,38
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	82	0,99	2,15	5,83	46,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	122	2,30	3,08	14,53	94,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,13	0,28	13,61	65,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,61	22,41
Итого		13,53	13,61	58,92	512,54
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	59	5,58	7,58	33,97	226,25
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	151	0,06	0,01	13,80	55,72
Итого		5,64	7,59	47,77	281,97
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	183	4,47	5,07	21,57	151,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,61	0,21	17,17	81,02
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,28	17,56
Итого		7,19	5,28	43,02	250,25
Всего		36,25	39,94	198,96	1 404,05
Стоимость 130,62					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамита
Должникова Т.П.



МЕНЮ

11 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	187	5,81	7,53	25,02	191,66
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/5	1,88	4,44	12,22	96,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,35	3,50	9,92	85,52
Итого		11,04	15,47	47,16	373,55
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,76	4,96	4,44	65,36
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	199	10,27	6,33	24,81	297,59
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	98	0,95	2,05	5,63	45,01
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	129	3,18	3,76	20,17	127,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,35	16,90	81,31
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,97	27,87
Итого		17,80	17,45	78,92	644,23
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	66	6,78	9,36	41,06	275,68
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,07	0,01	16,17	65,29
Итого		6,85	9,37	57,23	340,97
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	203	4,96	5,30	23,91	265,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,26	0,26	21,41	101,04
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,50	18,48
Итого		8,34	5,56	49,82	384,91
Всего		44,53	47,95	243,01	1 786,56
Стоимость 145,86					

Медицинская сестра Зуева М.В.