

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" кодагус №1

ГБОУ СОШ №1 п.п.г. Стройкерамик

Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ | 180 | 5.7 | 7.8 | 18.2 | 167 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 22/7/9 | 3.8 | 6.8 | 11.7 | 125 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 3.7 | 3.9 | 9.8 | 90 |
| Итого | | 13.2 | 18.5 | 39.7 | 382 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 103 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| Итого | | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 33 | 0.5 | 3.2 | 3.1 | 44 |
| ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 7.5 | 7.9 | 18 | 179 |
| ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА ГОВЯЖ | 81 | 15.2 | 4.8 | 5 | 125 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 121 | 2.2 | 3.2 | 14.4 | 96 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 48 | 3.2 | 0.4 | 20.5 | 99 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 8.1 | 32 |
| Итого | | 28.6 | 19.5 | 69.1 | 575 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 78 | 9 | 7.4 | 36.8 | 248 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 182 | 0.9 | 0.2 | 17.8 | 77 |
| Итого | | 9.9 | 7.6 | 54.6 | 325 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 182 | 4.3 | 4.7 | 22.8 | 153 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 5.1 | 4.6 | 0.3 | 63 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 47 | 3.6 | 0.3 | 23.4 | 111 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0.1 | | 3.4 | 14 |
| Итого | | 13.1 | 9.6 | 49.9 | 341 |
| Всего | | 65.2 | 55.6 | 223.1 | 1670 |
| Стоимость 167,41 рублей | | | | | |

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамита
Ключникова Н.И./



МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ | 230 | 7.6 | 10.2 | 26.7 | 231 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 37/10/7 | 6 | 10.1 | 17.9 | 187 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3.9 | 4 | 13 | 104 |
| Итого | | 17.5 | 24.3 | 57.6 | 522 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 109 | 0.4 | 0.4 | 10.7 | 51 |
| Итого | | 0.4 | 0.4 | 10.7 | 51 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 55 | 0.9 | 5 | 4.9 | 68 |
| ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 7.5 | 9 | 18.2 | 191 |
| ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА ГОВЯЖ | 93 | 17.2 | 5.6 | 5.9 | 143 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 131 | 3.2 | 4.1 | 20.2 | 130 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 61 | 4.1 | 0.5 | 25.9 | 125 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 9.7 | 39 |
| Итого | | 32.9 | 24.2 | 84.8 | 696 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 75 | 8.5 | 9.9 | 42.2 | 292 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 202 | 1 | 0.2 | 19.8 | 86 |
| Итого | | 9.5 | 10.1 | 62 | 378 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 201 | 6.1 | 6.7 | 33.4 | 222 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 5.1 | 4.6 | 0.3 | 63 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 59 | 4.5 | 0.4 | 29.7 | 140 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0.1 | | 4.2 | 17 |
| Итого | | 15.8 | 11.7 | 67.6 | 442 |
| Всего | | 76.1 | 70.7 | 282.7 | 2089 |
| Стоимость 194,6 рублей | | | | | |

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 1 г. Т. Стройкерамика

В.И.И.
Ключникова И.Н.



МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая |
|----------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ | 200 | 6,9 | 8,7 | 23,8 | 203 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 35/15/7 | 5 | 8,1 | 15,9 | 157 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,8 | 3,9 | 12,1 | 99 |
| Итого | | 15,7 | 20,7 | 51,8 | 459 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 107 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 51 |
| Итого | | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 51 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 60 | 1 | 5,1 | 5,5 | 71 |
| ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 7,7 | 8,1 | 16,4 | 174 |
| ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА ГОВЯЖ | 90 | 16,2 | 5,5 | 6 | 138 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 125 | 4,3 | 3,7 | 19,4 | 128 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 52 | 3,4 | 0,5 | 22 | 106 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 8,9 | 36 |
| Итого | | 32,6 | 22,9 | 78,2 | 653 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА "С САХАРОМ" | 60 | 6,5 | 9,2 | 40,5 | 270 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 18,2 | 77 |
| Итого | | 7,4 | 9,4 | 58,7 | 347 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 205 | 5,7 | 5,9 | 30,1 | 199 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 41 | 6 | 5,4 | 0,3 | 74 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 52 | 4 | 0,3 | 26,3 | 124 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,2 | 17 |
| Итого | | 15,8 | 11,6 | 60,9 | 414 |
| Всего | | 71,9 | 65 | 260,1 | 1924 |
| Стоимость 168,04 рублей | | | | | |

Медицинская сестра *М.В.* Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко (Золотой ус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамника

Ключикова Н.Н.



МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ | 180 | 4,5 | 5,6 | 16,1 | 134 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 23/4/10 | 3,8 | 6 | 11,5 | 117 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 3,3 | 3,4 | 10,4 | 86 |
| Итого | | 11,6 | 15 | 38 | 337 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 106 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| Итого | | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 0,5 | 3,3 | 2,7 | 43 |
| ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 7,7 | 10,2 | 16,1 | 194 |
| ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА ГОВЯЖ | 80 | 14,6 | 6,2 | 4,4 | 133 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 110 | 2,4 | 3,2 | 15,3 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 6,5 | 26 |
| Итого | | 27,2 | 23,2 | 57,7 | 557 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 65 | 6,8 | 12,1 | 35,2 | 277 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 157 | 0,8 | 0,2 | 14,8 | 64 |
| Итого | | 7,6 | 12,3 | 50 | 341 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 190 | 4,8 | 6,3 | 22,2 | 167 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 43 | 3,3 | 0,3 | 21,7 | 103 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 3,3 | 14 |
| Итого | | 13,1 | 11,1 | 47,5 | 345 |
| Всего | | 59,9 | 62 | 202,7 | 1626 |
| Стоимость 154,02 рублей | | | | | |

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ №17 г.г. Строительская

/Ключникова Т.Н./



МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ | 200 | 5,8 | 6,8 | 20,9 | 169 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/7/15 | 4,7 | 7,2 | 16,7 | 151 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,7 | 3,7 | 11,9 | 97 |
| Итого | | 14,2 | 17,7 | 49,5 | 417 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 113 | 0,5 | 0,5 | 12 | 58 |
| Итого | | 0,5 | 0,5 | 12 | 58 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 52 | 0,8 | 5,2 | 4,5 | 67 |
| ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 7,2 | 7,8 | 15,9 | 170 |
| ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА ГОВЯЖ | 90 | 16,1 | 5,3 | 6 | 137 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 130 | 2,9 | 3,6 | 18,5 | 118 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 47 | 3,1 | 0,4 | 20 | 96 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 8,6 | 35 |
| Итого | | 30,1 | 22,3 | 73,5 | 623 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 60 | 6,3 | 9,4 | 37,8 | 259 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 187 | 0,9 | 0,2 | 18,3 | 78 |
| Итого | | 7,2 | 9,6 | 56,1 | 337 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 205 | 5,9 | 6,3 | 30,6 | 206 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 52 | 4 | 0,3 | 26,1 | 123 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,1 | 17 |
| Итого | | 14,9 | 11,1 | 61,1 | 407 |
| Всего | | 66,9 | 61,2 | 252,2 | 1842 |
| Стоимость 171,24 рублей | | | | | |

Медицинская сестра

Зуева М.В