

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" карт. №1
ГБОУ СОШ №101 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	5	8.1	21.7	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/0/5	1.4	4.7	9.5	86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.4	10.4	86
Итого		9.7	16.2	41.6	351
II Завтрак					
ЯБЛОКО	128	0.5	0.5	12.2	58
Итого		0.5	0.5	12.2	58
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0.6	1.2	3.4	27
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8.7	8.6	18.5	192
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	182	14	7.6	25.7	229
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.4	84
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.6	30
Итого		26	17.8	72.6	562
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	14.9	83
СНЕЖОК	180	6.1	4.5	9.9	110
Итого		7.6	6.5	24.8	193
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	3.2	2.8	42
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	151	16.7	12.5	3.4	194
ХЛЕБ	19	1.4	0.1	9.5	45
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.5	18
Итого		18.7	15.8	20.2	299
Всего		62.5	56.8	171.4	1463
Стоимость 165,50					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №10 г.г. Стройкерамика
Ключникова Т.Н./



МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	202	5.9	9.1	29.6	225
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/0/7	2.2	5.8	14.7	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.5	11.2	90
Итого		11.4	18.4	55.5	435
II Завтрак					
ЯБЛОКО	135	0.5	0.5	13.3	64
Итого		0.5	0.5	13.3	64
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0.4	1.5	2.5	24
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9	9.6	18.9	204
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	202	17.1	7.8	31.5	267
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.4	0.5	21.9	105
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		29.9	19.4	84.5	639
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	2.6	3.4	25.9	145
СНЕЖОК	210	7.1	5.3	11.6	128
Итого		9.7	8.7	37.5	273
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.9	2.8	39
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	178	19	11.9	5.1	203
ХЛЕБ	48	3.7	0.3	24.2	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	17
Итого		23.3	15.1	36.1	373
Всего		74.8	62.1	226.9	1784
Стоимость 191,06					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" 2 корпус

ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройкерамика

И.И. Ключникова



МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	6	9,9	30,2	236
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/8	2,4	7	15,9	136
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12	98
Итого		12,1	20,7	58,1	470
II Завтрак					
ЯБЛОКО	122	0,5	0,5	12	57
Итого		0,5	0,5	12	57
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,5	1,2	3	25
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	11	13	20,5	250
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	225	20,2	6	32,8	267
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,6	0,5	23	111
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9	36
Итого		35,3	20,7	88,3	689
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	28	2,1	2,7	20,7	116
СНЕЖОК	225	7,7	5,6	12,4	137
Итого		9,8	8,3	33,1	253
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,6	2,5	3,6	39
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	21,4	12,5	5	219
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,1	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,4	18
Итого		26,1	15,3	39,1	399
Всего		83,8	65,5	230,6	1868
Стоимость 197,41					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройки района

Ключиков Г.И./



МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	4,4	6,6	21,9	166
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,4	4,2	9,4	82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,3	9,7	82
Итого		9	14,1	41	330
II Завтрак					
ЯБЛОКО	119	0,4	0,4	10,6	51
Итого		0,4	0,4	10,6	51
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,3	1,2	1,9	21
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,4	8,3	18,3	179
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	185	15,8	6,6	28,6	238
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,4	79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,4	34
Итого		25,1	16,4	73,6	551
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,9	1,2	9,3	52
СНЕЖОК	180	6,1	4,5	9,9	110
Итого		7	5,7	19,2	162
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	2,5	3,1	37
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	16,1	10,4	3,8	174
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	18,8	89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,7	15
Итого		19,6	13,1	29,4	315
Всего		61,1	49,7	173,8	1409
Стоимость 157,75					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 группы)
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
(Ключниковса Г.Г.)



МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	5,8	8,7	29,6	220
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,1	5,7	14	116
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,7	11,9	95
Итого		11,4	18,1	55,5	431
II Завтрак					
ЯБЛОКО	126	0,6	0,6	13,4	64
Итого		0,6	0,6	13,4	64
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,6	1,4	3,3	28
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	7,9	8,4	19,3	190
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	200	17,9	8	31,5	270
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,3	34
Итого		29,6	18,2	82,7	620
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	2,4	3,1	23,8	133
СНЕЖОК	210	7,1	5,3	11,6	128
Итого		9,5	8,4	35,4	261
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	3,1	3,1	42
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	18,8	12	4,9	202
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23,2	110
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		22,9	15,4	35,7	372
Всего		74	60,7	222,7	1748
Стоимость 192,06					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.