

Утверждено

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
 БОУ СОШ №11 г. Стрижаменты / Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
 11 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,10	12,09	3,10	158,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,72	9,23	15,31	163,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,24	5,44	14,42	128,96
Итого		19,06	26,76	32,83	450,67
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	176	0,84	0,16	16,96	72,19
Итого		0,84	0,16	16,96	72,19
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	46	0,67	5,05	3,94	63,75
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,18	6,96	19,89	171,99
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,34	10,47	31,45	257,93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		19,17	22,84	85,81	631,36
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,85	9,55	39,74	272,52
СНЕЖОК	185	5,59	4,11	9,04	100,30
Итого		12,44	13,66	48,78	372,82
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,78	9,90	22,08	205,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,84	0,31	25,28	119,32
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,51	58,81
Итого		10,95	10,35	59,87	384,08
Всего		62,46	73,77	244,25	1 911,12
Стоимость 168,65					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП «Детский сад» Солнышко (С корпус)

ГБОУ СОШ №11111 Стройкерамика

Исполнитель И.И.И.



МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,3	12,4	2,7	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/10/6	2,9	6,4	10	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,4	4,7	12,3	109
Итого		16,6	23,5	25	379
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	0,7	0,1	14,1	60
Итого		0,7	0,1	14,1	60
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	28	0,4	3,3	2,4	41
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,9	7,6	17	171
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	185	10,7	12,4	27,9	266
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,5	48
Итого		21	23,7	75,8	608
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,8	9,5	39,5	270
СНЕЖОК	176	6	4,4	9,7	107
Итого		12,8	13,9	49,2	377
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	180	6,1	9,4	18	181
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,7	50
Итого		9,5	9,8	49,3	328
Всего		60,6	71	213,4	1752
Стоимость 160,06					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю
 руководитель С.Т. Детский сад Солнышко (3 корпус)
 Б.У. СОШ № 16 Стройкерамика
 Кличникова Н.Н./



МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12,1	3,1	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,7	9,5	15,4	167
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,3	5,5	14,6	132
Итого		19,1	27,1	33,1	459
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	173	0,9	0,2	16,8	72
Итого		0,9	0,2	16,8	72
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	48	0,7	5,1	4,1	65
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,3	9	20,1	199
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	11,6	12,7	31,5	287
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,1	102
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		23,4	27,2	91,4	714
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,9	9,6	39,8	273
СНЕЖОК	186	6	4,4	9,7	107
Итого		12,9	14	49,5	380
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,8	9,9	22,2	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	58
Итого		11	10,3	60,1	385
Всего		67,3	78,8	250,9	2010
Стоимость 179,69					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В