

Утверждаю  
 Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,73	7,01	24,73	185,42
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	23/6/6	3,23	6,82	11,56	120,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,43	3,60	10,20	87,76
Итого		12,39	17,43	46,49	394,11
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	159	0,62	0,62	15,10	72,45
Итого		0,62	0,62	15,10	72,45
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,48	2,88	2,77	38,87
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	185	10,22	5,84	25,55	195,81
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	9,34	10,48	4,43	149,50
КАША ЯЧНЕВАЯ	121	2,74	3,65	17,76	114,74
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,15	0,42	20,20	97,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,97	31,87
Итого		25,93	23,27	78,68	627,97
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	56	5,61	7,29	34,09	224,46
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0,10	0,03	16,16	65,88
Итого		5,71	7,32	50,25	290,34
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,22	3,20	20,55	123,97
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,55	0,29	23,32	110,05
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,15	16,93
Итого		12,67	11,47	51,25	359,17
Всего		57,32	60,11	241,77	1 744,04
Стоимость 148,61					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.



Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./

# МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	214	6,70	8,58	29,11	220,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	34/15/7	5,38	9,65	17,53	179,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,60	3,66	11,88	95,77
Итого		15,68	21,89	58,52	495,80
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	168	0,67	0,67	16,47	78,98
Итого		0,67	0,67	16,47	78,98
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,74	4,90	4,35	64,35
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	204	11,20	6,75	26,45	211,68
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	9,52	10,65	5,45	155,85
КАША ЯЧНЕВАЯ	131	2,90	3,77	18,87	120,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	59	3,93	0,52	25,19	121,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	10,24	40,93
Итого		28,29	26,59	90,55	714,88
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	66	6,87	9,62	41,39	279,71
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0,09	0,03	16,14	65,71
Итого		6,96	9,65	57,53	345,42
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	141	4,29	3,89	27,38	161,84
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	42	0,54	2,55	2,21	34,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,42	0,36	29,05	137,08
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,29	17,57
Итого		14,45	11,40	63,23	413,62
Всего		66,05	70,20	286,30	2 048,70
Стоимость 167,54					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.





