

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №117 "Солнечная трамва" (Клещникова Н.Н.)



МЕНЮ
11 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	193/30	33.7	22.6	49.7	542
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	42/7	3.4	6.6	22.2	161
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.6	3.7	12.3	98
Итого		40.7	32.9	84.2	801
II Завтрак					
ЯБЛОКО	133	0.5	0.5	13.1	63
Итого		0.5	0.5	13.1	63
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5.1	4.5	67
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9.7	11.6	19.3	232
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	16.9	18.1	31.9	358
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	71	4.7	0.6	29.9	144
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			11	44
Итого		32.1	35.4	96.6	845
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	216	6.1	6.7	9.9	126
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	74	15.4	14.5	41.2	357
Итого		21.5	21.2	51.1	483
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	5.3	5.1	34.2	203
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	42	5.1	4.6	0.3	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.9	4.2	3.7	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	73	5.6	0.5	36.8	174
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.4	0.2	14.4	68
Итого		17.3	14.6	89.4	565
Всего		112.1	104.6	334.4	2757
Стоимость 224,57					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
 ГБОУ СОШ №171, г. Стройкерамика
 Липовникова Н.Н./



МЕНЮ
 11 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	185/30	33,1	24,6	35	497
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/9	2,5	7,2	16,3	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,9	12,6	102
Итого		39,4	35,7	63,9	739
II Завтрак					
ЯБЛОКО	143	0,6	0,6	14	67
Итого		0,6	0,6	14	67
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1,1	5,1	6,4	77
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	10,3	12,4	21	249
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	20	20,9	32,7	400
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4	0,5	25,6	123
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9	36
Итого		35,4	38,9	94,7	885
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	15,1	14,6	41,3	357
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,1	5,7	8,4	107
Итого		20,2	20,3	49,7	464
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,1	34,9	207
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	0,8	3,8	3,3	51
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	41	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,8	122
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,3	57
Итого		15,5	13,9	76,6	500
Всего		111,1	109,4	298,9	2655
Стоимость 219,04					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

руководитель СГ Дегский сад Сельскохозяйственного (3 корпус)
ТВС СОШ №11 г. Стройкерамика
Клюшникова Н.Н.



МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	24,5	16,7	22,9	342
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/5	1,3	4,2	8,4	77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,4	11,5	91
Итого		29,1	24,3	42,8	510
II Завтрак					
ЯБЛОКО	102	0,3	0,3	7,6	36
Итого		0,3	0,3	7,6	36
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3,3	2,8	44
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,1	9	18,4	188
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	175	8,6	7,7	27,2	214
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,4	0,3	15,5	75
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,5	26
Итого		17,6	20,3	70,4	547
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	15,8	15,1	41,8	365
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105
Итого		20,8	20,7	50	470
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,3	3,1	27,4	155
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	0,7	3	2,6	40
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,4	87
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,4	49
Итого		13	10,9	59,1	392
Всего		80,8	76,5	229,9	1955
Стоимость 166,16					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СГ "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
 БОУ СОБ №171 г. Стройкерамика
 Жушникова Н.Н./



МЕНЮ
 11 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	29,2	20,5	27,9	420
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	1,9	5,6	12,7	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,6	11,3	91
Итого		34,6	29,7	51,9	620
II Завтрак					
ЯБЛОКО	134	0,6	0,6	14,3	68
Итого		0,6	0,6	14,3	68
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	5,1	4,1	65
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,9	7,9	19	184
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	185	11,2	12,3	31,6	282
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	19,7	95
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		21,9	25,7	83,1	661
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	15,4	14,2	40,8	352
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	116
Итого		21	20,4	49,9	468
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,7	34,2	200
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,8	3,7	3,2	49
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,5	111
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	58
Итого		14,9	13,3	73,7	479
Всего		93	89,7	272,9	2296
Стоимость 196,63					

Медицинская сестра

Зуева М.В