

Руководитель "СД Детский сад "Солнышко" корпус №1
БОУ СОШ №101. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,48	7,62	20,25	172,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/6	2,82	6,16	10,08	107,38
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,87	4,15	10,79	97,05
Итого		12,17	17,93	41,12	377,13
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,47	3,01	2,74	39,87
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,69	7,89	17,34	170,88
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	84	16,59	11,46	31,34	294,33
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	121	7,87	2,38	16,45	118,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,55	0,34	16,30	78,45
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,28	0,03	8,82	37,00
Итого		34,45	25,11	92,99	739,39
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	8,41	7,88	49,78	303,50
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,08	0,03	15,55	63,30
Итого		8,49	7,91	65,33	366,80
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,49	0,06	1,05	8,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,00	4,25	25,22	155,76
ХЛЕБ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		7,62	4,56	50,22	274,30
Всего		63,73	55,71	269,41	1 843,41
Стоимость 173,52					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стасик-Трамка
 Ж.П. Фикова Н.Н./



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	198	6,60	7,56	26,50	201,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,55	9,02	14,99	159,93
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,26	4,60	11,79	106,74
Итого		15,41	21,18	53,28	468,23
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,04	0,21	20,96	89,23
Итого		1,04	0,21	20,96	89,23
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,76	4,90	4,45	64,86
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,96	9,05	18,79	189,16
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	87	14,55	14,32	5,36	208,30
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,40	23,23	158,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,19	0,42	20,44	98,34
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,34	63,58
Итого		36,94	31,14	87,61	783,19
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	70	8,90	9,73	50,84	326,53
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	15,80	64,19
Итого		8,98	9,76	66,64	390,72
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,49	0,06	1,05	8,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,28	5,09	27,47	173,38
ХЛЕБ	50	3,78	0,31	24,85	117,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,12	16,87
Итого		8,65	5,46	57,49	315,53
Всего		71,02	67,75	285,98	2 046,90
Стоимость 195,62					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

