

Руководитель "СД Детский сад "Солнышко" корпус №1  
БОУ СОШ №101. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,48	7,62	20,25	172,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/6	2,82	6,16	10,08	107,38
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,87	4,15	10,79	97,05
Итого		12,17	17,93	41,12	377,13
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,47	3,01	2,74	39,87
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,69	7,89	17,34	170,88
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	84	16,59	11,46	31,34	294,33
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	121	7,87	2,38	16,45	118,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,55	0,34	16,30	78,45
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,28	0,03	8,82	37,00
Итого		34,45	25,11	92,99	739,39
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	8,41	7,88	49,78	303,50
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,08	0,03	15,55	63,30
Итого		8,49	7,91	65,33	366,80
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,49	0,06	1,05	8,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,00	4,25	25,22	155,76
ХЛЕБ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		7,62	4,56	50,22	274,30
Всего		63,73	55,71	269,41	1 843,41
Стоимость 173,52					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.г. Стасик-Трамка  
Жл. Фикова Н.Н./



# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	198	6,60	7,56	26,50	201,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,55	9,02	14,99	159,93
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,26	4,60	11,79	106,74
Итого		15,41	21,18	53,28	468,23
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,04	0,21	20,96	89,23
Итого		1,04	0,21	20,96	89,23
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,76	4,90	4,45	64,86
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,96	9,05	18,79	189,16
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	87	14,55	14,32	5,36	208,30
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,40	23,23	158,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,19	0,42	20,44	98,34
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,34	63,58
Итого		36,94	31,14	87,61	783,19
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	70	8,90	9,73	50,84	326,53
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	15,80	64,19
Итого		8,98	9,76	66,64	390,72
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,49	0,06	1,05	8,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,28	5,09	27,47	173,38
ХЛЕБ	50	3,78	0,31	24,85	117,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,12	16,87
Итого		8,65	5,46	57,49	315,53
Всего		71,02	67,75	285,98	2 046,90
Стоимость 195,62					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.



Утверждаю  
 руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
 ГБОУ СОШ №11.1. Стр. Икерамика  
 Сидорова Н.Н.



## МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,3	7,3	25,9	196
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,6	8,6	14,9	156
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,2	4,6	10,8	102
Итого		15,1	20,5	51,6	454
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0,2	18,7	80
Итого		1	0,2	18,7	80
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0,9	5,1	5	69
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	8,1	10,4	18,8	207
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	80	16,4	15,5	5,5	226
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	10,7	2,5	22,2	154
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		39,7	33,9	87,2	818
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	75	9,1	9,9	52,2	333
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15	61
Итого		9,2	9,9	67,2	394
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,4		0,8	6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,4	3,5	22,8	138
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,6	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		7,6	3,8	53,4	281
Всего		72,6	68,3	278,1	2027
Стоимость 201,71					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В