

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №41 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Т.Н.



МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/20	24,63	16,77	22,12	342,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,25	3,41	9,92	84,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76
Итого		29,44	24,43	42,12	511,36
II Завтрак					
ЯБЛОКО	156	0,60	0,60	14,84	71,19
Итого		0,60	0,60	14,84	71,19
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0,47	0,88	2,73	20,91
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	188	5,79	7,30	17,60	165,02
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	184	10,92	12,02	24,01	248,32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,87	0,38	18,37	88,38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		20,05	20,58	70,78	554,88
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,51	7,22	39,16	247,33
СНЕЖОК	149	5,07	3,73	8,20	90,99
Итого		11,58	10,95	47,36	338,32
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,36	8,17	18,63	170,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		8,49	8,42	42,91	282,50
Всего		70,16	64,98	218,01	1 758,25
Стоимость 161,30					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №10 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/30	31,00	21,67	29,45	442,74
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,32	5,99	15,05	123,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,37	3,46	11,19	90,27
Итого		36,69	31,12	55,69	656,30
II Завтрак					
ЯБЛОКО	165	0,66	0,66	16,16	77,52
Итого		0,66	0,66	16,16	77,52
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	51	0,74	2,86	4,35	46,47
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,20	6,41	18,96	164,80
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12,58	13,51	31,47	298,11
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,61	0,48	23,09	111,07
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		23,13	23,26	87,55	659,15
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	70	7,77	8,41	43,74	281,66
СНЕЖОК	180	6,07	4,46	9,82	108,89
Итого		13,84	12,87	53,56	390,55
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,29	9,92	25,96	223,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	0,31	24,89	117,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,13	16,89
Итого		11,17	10,23	54,98	358,06
Всего		85,49	78,14	267,94	2 141,58
Стоимость 191,66					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Сокольничко (2 корпуса)
ГБОУ СОШ №111 г. Стройкерамика
Ключникова И.Н.



МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	180/20	33,24	24,66	30,35	482,30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,41	6,16	15,63	127,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,09	3,14	10,89	85,02
Итого		38,74	33,96	56,87	694,97
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	0,71	0,71	17,31	83,03
Итого		0,71	0,71	17,31	83,03
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	0,71	2,11	4,17	38,90
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	8,80	10,94	23,84	237,90
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	220	16,35	17,61	31,66	350,83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,11	0,55	26,31	126,60
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,68	34,70
Итого		29,97	31,21	94,66	788,93
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,79	10,23	39,38	276,65
СНЕЖОК	190	6,45	4,74	10,43	115,69
Итого		13,24	14,97	49,81	392,34
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,30	10,61	26,07	230,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,95	0,32	25,96	122,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,22	21,26
Итого		11,35	10,93	57,25	374,23
Всего		94,01	91,78	275,90	2 333,50
Стоимость 211,79					

Медицинская сестра Медс. Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	30,8	22,1	29	443
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,6	5,3	16,9	126
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	3,1	10,8	84
Итого		36,4	30,5	56,7	653
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	204	0,7	0,7	17,8	85
Итого		0,7	0,7	17,8	85
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,6	2,1	3,5	36
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	225	7,2	8,4	19,6	187
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	205	13,3	14,5	31,2	308
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,6	104
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		24,5	25,4	84,5	670
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7,1	10	39,3	274
СНЕЖОК	187	6,1	4,5	9,9	110
Итого		13,2	14,5	49,2	384
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,1	9,8	25,8	222
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,3	0,3	28	132
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		11,5	10,1	58,9	375
Всего		86,3	81,2	267,1	2167
Стоимость 193,77					

Медицинская сестра

М.В. Зуева

Зуева М.В