

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	148/20	16,53	12,85	21,64	271,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,47	4,03	9,55	80,30
КАКАО	179	3,02	3,23	8,69	76,84
Итого		21,02	20,11	39,88	428,64
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	36	0,29	0,04	0,62	4,72
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	155	6,34	7,38	16,40	159,78
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	203	12,32	13,72	24,29	270,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,47	0,33	15,84	76,22
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,35	0,02	10,02	41,87
Итого		21,77	21,49	67,17	552,83
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	5,78	7,67	33,83	227,42
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,22	0,10	8,29	39,22
Итого		6,00	7,77	42,12	266,64
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,99	9,09	17,66	177,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,93	0,24	19,28	90,99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,28	17,56
Итого		9,03	9,33	41,22	286,09
Всего		58,32	58,80	200,27	1 577,10
Стоимость 140 рублей и 71 коп.					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В.

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	156/30	19,76	14,27	25,40	313,04
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	2,20	3,93	14,41	101,82
КАКАО	199	3,13	3,28	9,50	81,08
Итого		25,09	21,48	49,31	495,94
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	113	0,57	0,11	11,42	48,62
Итого		0,57	0,11	11,42	48,62
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,03	7,84
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	186	6,59	8,84	19,19	185,37
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	205	14,04	14,68	31,64	315,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,08	0,41	19,70	94,79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,46	0,03	12,14	51,00
Итого		24,65	24,02	83,70	654,35
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	64	5,63	7,10	33,93	222,14
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	187	0,27	0,12	10,71	50,12
Итого		5,90	7,22	44,64	272,26
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	200	6,82	9,43	21,98	201,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	0,30	23,89	112,76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,09	16,84
Итого		10,57	9,73	49,96	331,01
Всего		66,78	62,56	239,03	1 802,18
Стоимость 155 рублей и 14 коп.					

Медицинская сестра Зуева М.В.